

2024

RAPPORT DE SÉCURITÉ AQUATIQUE



Éditeur

BPA, Bureau de prévention des accidents
Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

RAPPORT DE
SÉCURITÉ
AQUATIQUE 2024

AVANT-PROPOS	PAGE 4
ACCIDENTS	PAGE 6
QUASI-NOYADES	PAGE 10
BONNES PRATIQUES	PAGE 16
UNITÉ DE DOCTRINE	PAGE 22
PARTENAIRES FSA	PAGE 26

AVANT-PROPOS

Chère lectrice, cher lecteur,

L'année dernière, nous écrivions dans ces lignes que le nombre de décès par noyade en 2022 était le plus élevé depuis vingt ans. Nous espérions alors qu'il s'agissait d'une exception, et non d'un début de renversement de tendance.

Un an plus tard, force est de constater qu'en 2023 également le nombre de personnes mortes par noyade est de nouveau plus élevé que la moyenne des dix dernières années. Concrètement, on déplore 58 décès contre 47 en moyenne. Les signes d'une tendance à la hausse des décès par noyade se multiplient. Il est donc de notre responsabilité collective d'enrayer cette évolution à travers des mesures efficaces.

Pour mieux comprendre cette tendance alarmante, il est essentiel d'en étudier les causes en profondeur. Une analyse systématique également des noyades non mortelles constitue une approche prometteuse à cet égard. Il s'agit de savoir si celles-ci ont aussi augmenté ou si c'est la fatalité des accidents qui a changé, ainsi que de déterminer quels facteurs ont une influence sur la gravité des accidents. De plus, il ne faut pas négliger le fait que les noyades à l'issue non fatale entraînent, elles aussi, des souffrances et des coûts sociaux. Autant de raisons qui nous ont conduit·es à prendre sous la loupe les noyades non mortelles dans le rapport de cette année.

Nous ne cesserons de souligner l'importance de l'engagement de diverses actrices et acteurs pour prévenir efficacement les noyades. Les initiatives locales et régionales, les programmes nationaux en cours et les recherches approfondies sont tous essentiels pour atteindre cet objectif. Dans ce rapport, vous découvrirez quatre exemples saisissants de mesures de prévention très diverses prises par une multitude d'acteur·rices, démontrant l'étendue des mesures possibles contre les noyades.

Afin de créer un cadre stratégique pour l'ensemble de ces mesures, le BPA et la SSS prévoient de concevoir un plan de sécurité aquatique commun au courant de l'année 2025. Ce document servira de guide aux spécialistes de la prévention des noyades et favorisera une utilisation ciblée des ressources au-delà des frontières organisationnelles.

Ensemble, nous pouvons et devons œuvrer pour que les cas de noyade restent relativement rares en Suisse et pour consolider les progrès réalisés au cours des dix dernières années dans ce domaine.

Bonne lecture!



Aline Muller
Présidente de la SSS



Stefan Siegrist
Directeur du BPA

Définition de la noyade



En 2002, l'OMS a défini la noyade comme « une insuffisance respiratoire résultant de la submersion ou de l'immersion en milieu liquide ». Une personne victime d'une noyade peut en sortir indemne, en garder des séquelles ou décéder. (OMS, 2002)

Pour prévenir efficacement les noyades, l'engagement de diverses actrices et acteurs est important.

Notre objectif

Le BPA et la SSS se sont fixés un objectif: d'ici à 2027, diminuer le taux de noyade en Suisse d'une moyenne quinquennale de 0,6 (actuellement) à 0,5 victime pour 100 000 habitants. Cela n'a l'air de rien, mais il s'agit pourtant d'un objectif ambitieux. Nous sommes actuellement confronté·es à une exposition aux risques tendanciellement grandissante. De plus en plus de personnes pratiquent des activités dans, sur ou au bord de l'eau.

Parallèlement, la proportion de personnes qui ne sont pas familiarisées avec les dangers spécifiques aux eaux suisses et qui, de surcroît, disposent de compétences relativement faibles en matière de natation et de sécurité aquatique augmente, notamment en raison des flux migratoires. Ainsi, le maintien du taux actuel de noyade, faible en comparaison internationale, constitue déjà un défi.


ACCIDENTS

Autrices
Lynn Ellenberger,
Jolanda Rita Bucher

Ampleur des noyades en Suisse


En moyenne, 47 personnes par an décèdent par noyade en Suisse. 13 % des victimes sont des touristes étranger-ères. Un été chaud et ensoleillé conduit à une exposition plus importante au risque dans, sur et au bord de l’eau, tandis qu’un été pluvieux dissuade les adeptes de sports aquatiques de pratiquer ces activités. Le nombre d’accidents peut donc considérablement varier d’une année à l’autre.

47 noyades mortelles par année, dont 6 touchant des touristes étranger-ères



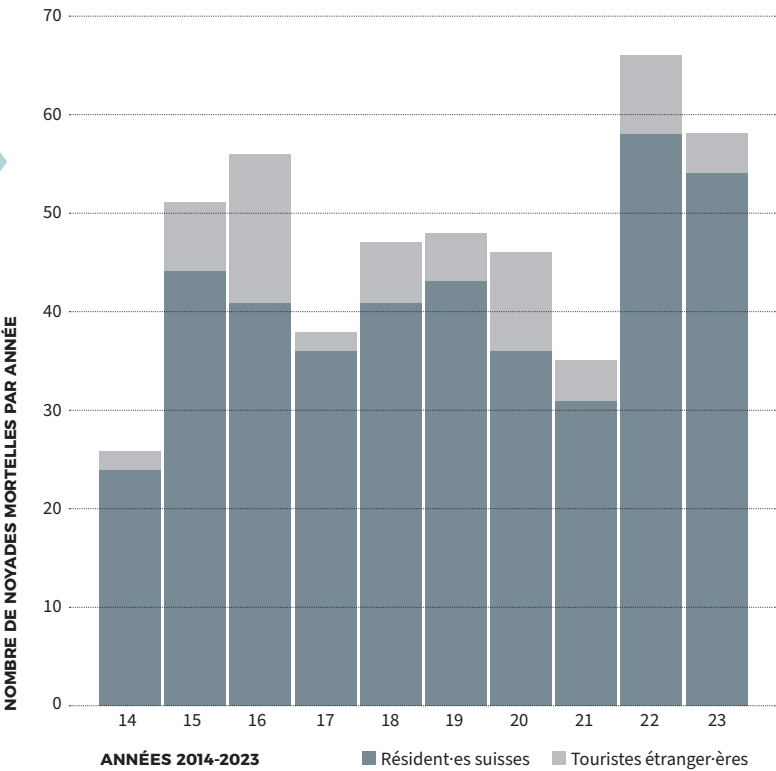
Résident-es suisses

87 %



Touristes étranger-ères

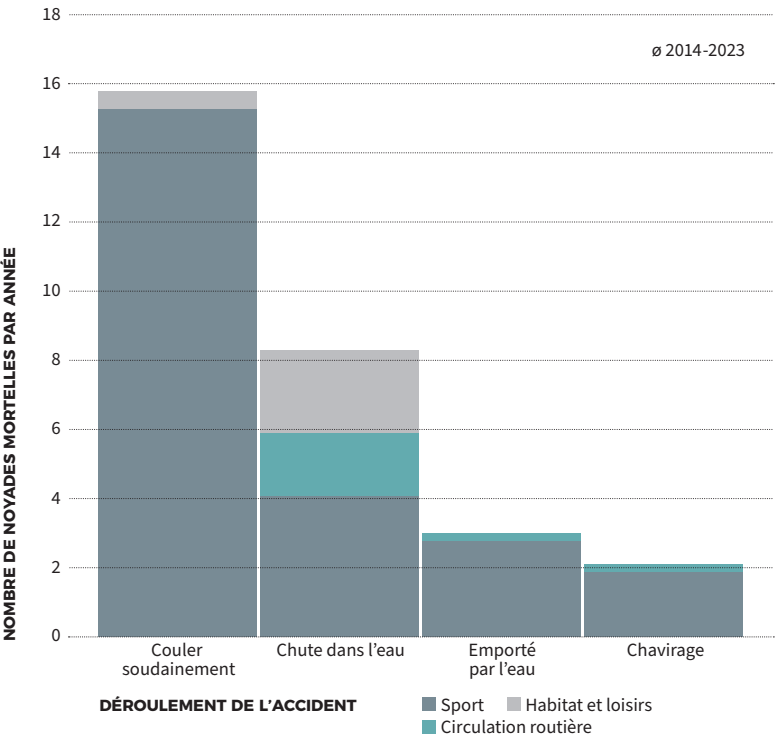
13 %



Illus. 1: Ampleur des noyades en Suisse. Source: statistique BPA 2024 des accidents de sport mortels

Activité au moment de la noyade

Les noyades surviennent lors de la pratique d’un sport aquatique, notamment lors de la baignade ou de la nage en eaux libres ainsi que lors de la navigation. Toutefois, de nombreux autres domaines de la vie quotidienne sont touchés par la noyade, par exemple lorsque des personnes tombent dans l’eau de façon involontaire; il arrive encore et toujours que des enfants qui jouent ou se promènent à proximité de l’eau y tombent ou que les victimes d’un accident de la route se noient lorsque leur véhicule termine dans l’eau.



Illus. 2: Activité au moment de la noyade. Source: statistique BPA 2024 des accidents de sport mortels

Sport, loisirs et trafic routier



Sport* **80 %**



Habitat et loisirs **7 %**



Circulation routière **5 %**
principalement voiture et vélo

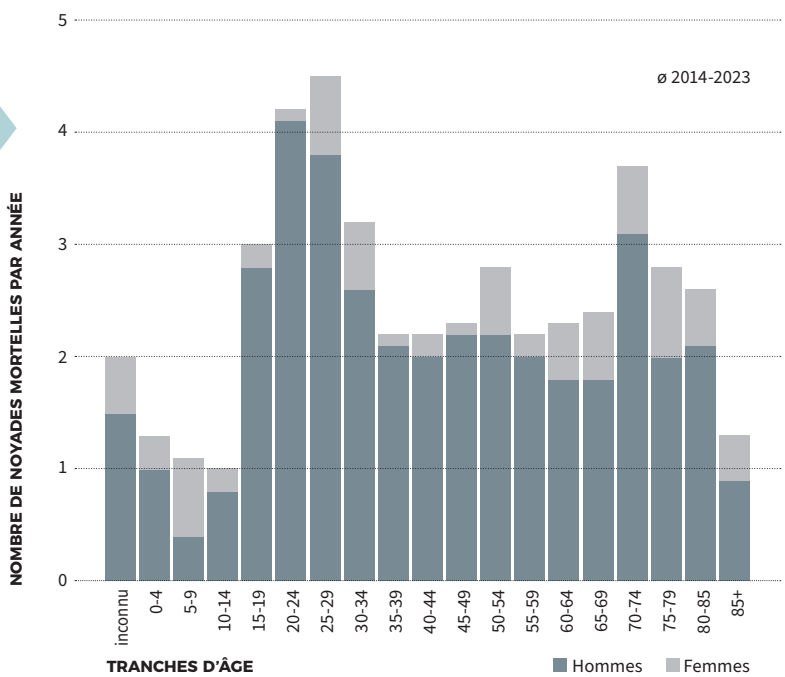
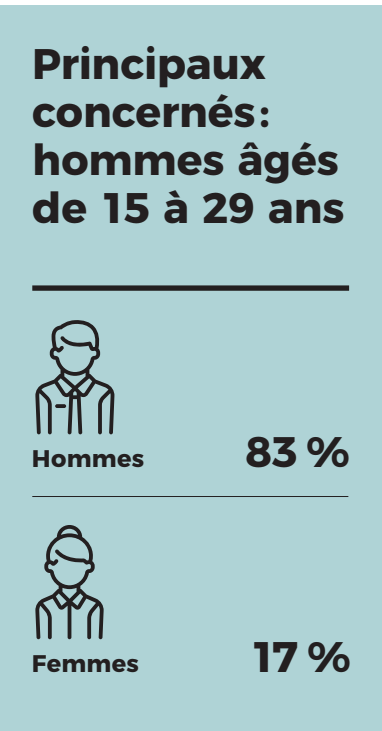


Inconnu **8 %**

* Dont 66% lors de la baignade/natation, 14% lors de la navigation/du surf, 5% lors de la plongée et 15% lors d'autres activités sportives.

Victimes de noyade

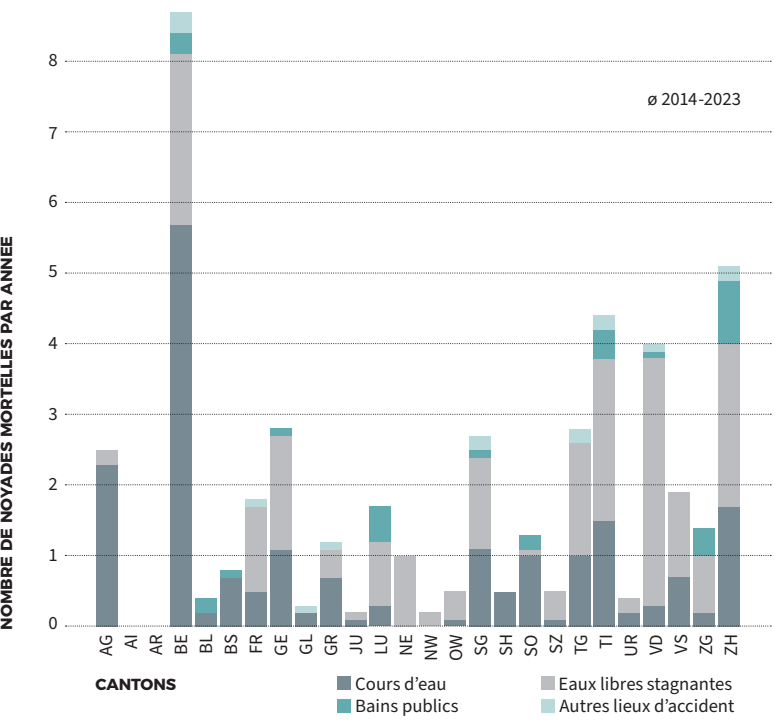
La grande majorité des victimes de noyade sont des hommes; cela est avant tout dû à leur comportement à risque plutôt qu'à un temps d'exposition plus important. Des noyades surviennent dans toutes les tranches d'âge; toutefois, la proportion d'accidents augmente brutalement chez les 15-19 ans par rapport aux plus jeunes, ce qui correspond exactement à la tranche d'âge où l'influence de la personne chargée de la surveillance baisse. À partir de 30 ans, le nombre d'accidents se stabilise, abstraction faite de quelques légères fluctuations. Il reste important jusque dans le grand âge.



Illus. 3: Victimes de noyade. Source: statistique BPA 2024 des accidents de sport mortels

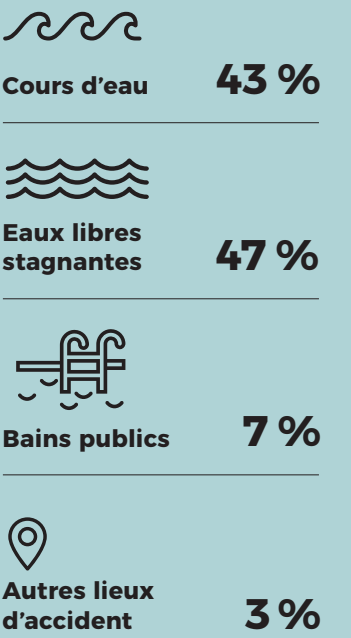
Lieu de la noyade

En Suisse, la plupart des noyades surviennent en eaux libres. Le nombre d'accidents dans les rivières et les ruisseaux est légèrement inférieure que celui dans les lacs et autres eaux stagnantes. Ces données ne permettent pas de tirer de conclusions quant au risque de noyade. On peut toutefois estimer que la baignade et la natation dans les bains publics comportent un risque de noyade beaucoup plus faible que les mêmes activités en eaux libres. Le nombre de noyades par canton reflète globalement l'existence de cours d'eau et d'eaux stagnantes dans la région, bien que la présence de centres urbains à proximité de l'eau influence également le nombre d'accidents.



Illus. 4: Lieu de la noyade. Source: statistique BPA 2024 des accidents de sport mortels

En eaux libres, particulièrement en Suisse alémanique



QUASI- NOYADES

UN APERÇU

Élaborer des mesures de prévention efficaces implique de comprendre le problème de la noyade le plus largement possible et d'en apprendre plus sur les noyades non mortelles.

Auteur
Reto Abächerli

Depuis 2002, il existe une définition internationalement reconnue de la noyade (voir. p. 5). Le BPA et la SSS suivent cette définition, selon laquelle la personne décède, garde des séquelles ou s'en sort indemne. Dans les noyades non mortelles, l'altération des fonctions respiratoires résultant d'une submersion/immersion de la tête dans un liquide (soit le processus concret de noyade) est interrompue avant le décès de la personne.

Les noyades non mortelles ne sont généralement pas mentionnées dans les statistiques les plus courantes, l'accent étant mis sur les issues fatales. Élaborer des mesures de prévention efficaces implique toutefois de comprendre le problème de la noyade le plus largement possible et d'en apprendre plus sur les noyades non mortelles. Pourquoi ces accidents sont-ils plus ou moins graves? Quels facteurs favorisent une issue positive dans une situation d'urgence? Pour répondre de manière fiable à de telles questions, il convient de relever et d'analyser de manière systématique les noyades non mortelles.



Illus. 5: Sauvetage d'une personne en détresse
Source: Yurii Zushchuk

Comment les noyades non mortelles sont-elles classées ?

Depuis des années, la catégorisation des noyades non mortelles fait l’objet de nombreux débats parmi les spécialistes. En 2017, l’Organisation mondiale de la Santé (OMS) a mis sur pied un groupe de travail international d’expert-es, qui a élaboré une proposition de catégorisation des noyades non mortelles et présenté celle-ci en 2019 dans le cadre de la Conférence mondiale sur la prévention de la noyade à Durban (Afrique du Sud). Entre 2020 et 2022, la catégorisation proposée a été testée dans certains pays puis adaptée ponctuellement. Fin 2023, lors de la même conférence à Perth, en Australie, la catégorisation a finalement été approuvée pour une large utilisation.

Appelée « Non-fatal Drowning Categorization Framework », elle intègre deux dimensions :

- la gravité de l’atteinte respiratoire immédiatement après l’arrêt du processus de noyade,
- la gravité des atteintes persistantes à la santé consécutives à une noyade par rapport aux capacités fonctionnelles avant l’accident.

Degré d’altération des fonctions respiratoires après arrêt du processus de noyade

(1) Altération légère	(2) Altération moyenne	(3) Altération grave
<div>— Toux incontrôlable et persistante, qui s’arrête d’elle-même après un certain temps.</div> <div>ET</div> <div>— La personne s’oriente dans l’espace et le temps.</div>	<div>— La personne présente des difficultés ou des anomalies respiratoires qui nécessitent une aide médicale.</div> <div>ET/OU</div> <div>— La personne est consciente, mais désorientée.</div>	<div>— La personne ne respire plus et doit être réanimée.</div> <div>ET/OU</div> <div>— La personne est inconsciente, mais dispose d’une respiration fonctionnelle.</div>

Degré des atteintes à la santé consécutives à la noyade qui ont duré au moins plusieurs jours (par rapport au niveau fonctionnel préexistant)

(A) Aucune atteinte	(B) Atteintes modérées	(C) Atteintes graves
<div>— Pas d’atteinte à la santé</div>	<div>— Plus de peine que d’habitude à surmonter le quotidien, p. ex. au travail, à l’école ou lors des activités ménagères.</div>	<div>— Aide nécessaire de la part des membres de la famille ou d’autres personnes au quotidien.</div> <div>ET/OU</div> <div>— Peurs qui ont un impact sur les loisirs ou sur la vie sociale ou professionnelle.</div>

Illus. 6: Non-fatal Drowning Categorization Framework NDCF
Source: WHO Non-fatal Drowning Categorization Framework

Une noyade non mortelle est classée de 1 à 3 (degré d’altération des fonctions respiratoires) et A, B ou C (degré d’atteinte durable à la santé).

Que sait-on des noyades non mortelles en Suisse ?

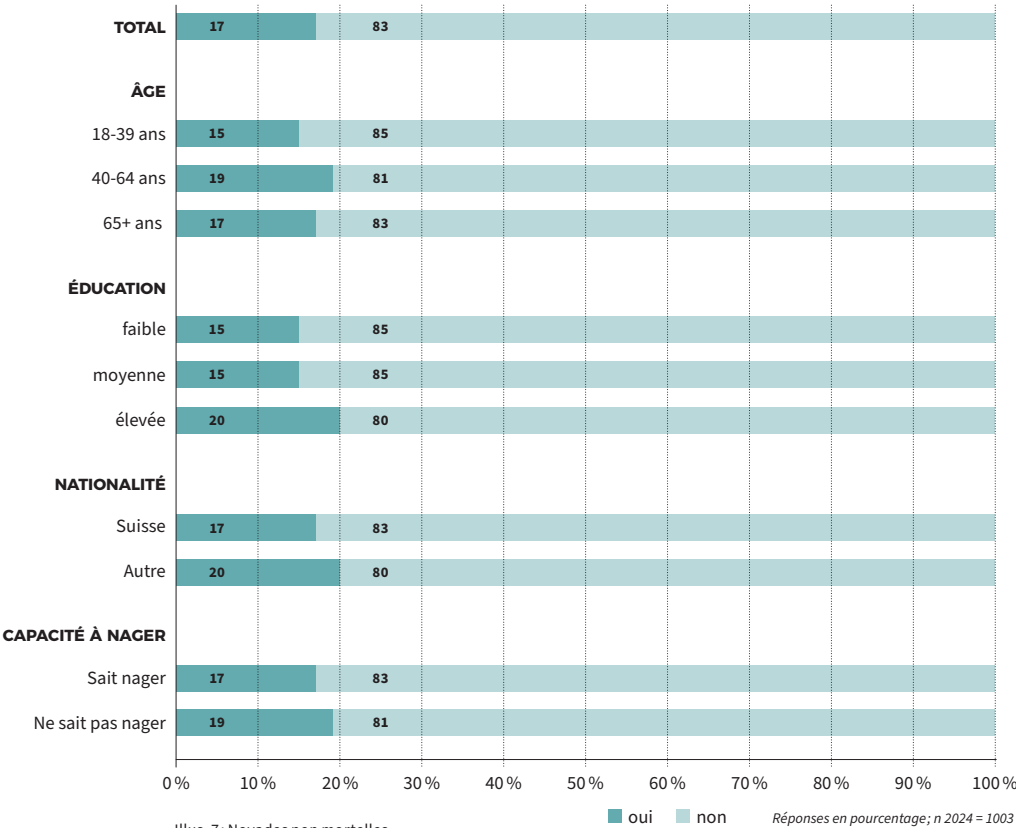
Les informations sur les noyades non mortelles sont disponibles à différents endroits (voir encadré). Début 2024, la SSS a donc lancé un projet visant à regrouper ces données dans un aperçu global.

Le projet, qui devrait s’achever au printemps 2025, inclut également un sondage auprès de la population relatif aux noyades non mortelles. L’enquête, qui n’a pas encore été publiée, a été menée au printemps 2024 par gfs-zürich, sur mandat de la SSS, auprès d’un échantillon représentatif de la population de Suisse alémanique et romande de plus de 18 ans.

Sur les 1003 personnes interrogées, 17 % (n = 172) ont déjà eu peur de se noyer après une chute involontaire dans l’eau.

Noyades non mortelles

Vous est-il déjà arrivé de vous retrouver involontairement sous l’eau au point d’avoir eu peur de vous noyer ?



Illus. 7: Noyades non mortelles
Source: gfs-zürich sur mandat de la SSS (2024)
Réponses en pourcentage; n 2024 = 1003

Sur ces 17 %, 71 % ont déclaré ne pas avoir souffert de symptômes de courte durée. À l'autre extrémité du spectre, 2 personnes ont déclaré avoir eu besoin d'une réanimation.

93 % ont indiqué ne pas avoir souffert d'atteintes durables à la santé. Là encore, 2 personnes ont déclaré avoir besoin de l'aide ultérieure de membres de leur famille ou d'un tiers, ce qui correspond de manière plausible aux symptômes expérimentés.

Sources de données



Aperçu non exhaustif des sources de données sur les noyades non mortelles en Suisse

Analyse de la couverture médiatique par la SSS

La SSS recense systématiquement les communiqués de presse faisant état d'accidents, de chutes et autres dans l'eau. L'issue des accidents, « mortelle » ou « non mortelle », est également saisie.

En 2019, la SSS a recensé 117 rapports médiatiques. 37 d'entre eux concernaient des noyades accidentelles mortelles et 22 des noyades accidentelles non mortelles. Sur la base des informations disponibles, les autres cas ont été classés comme suicides (ou tentatives de suicide), accidents de navigation, accidents de la circulation et accidents de plongée.

SWISSRECA – Registre suisse des arrêts cardiaques en milieu extra-hospitalier

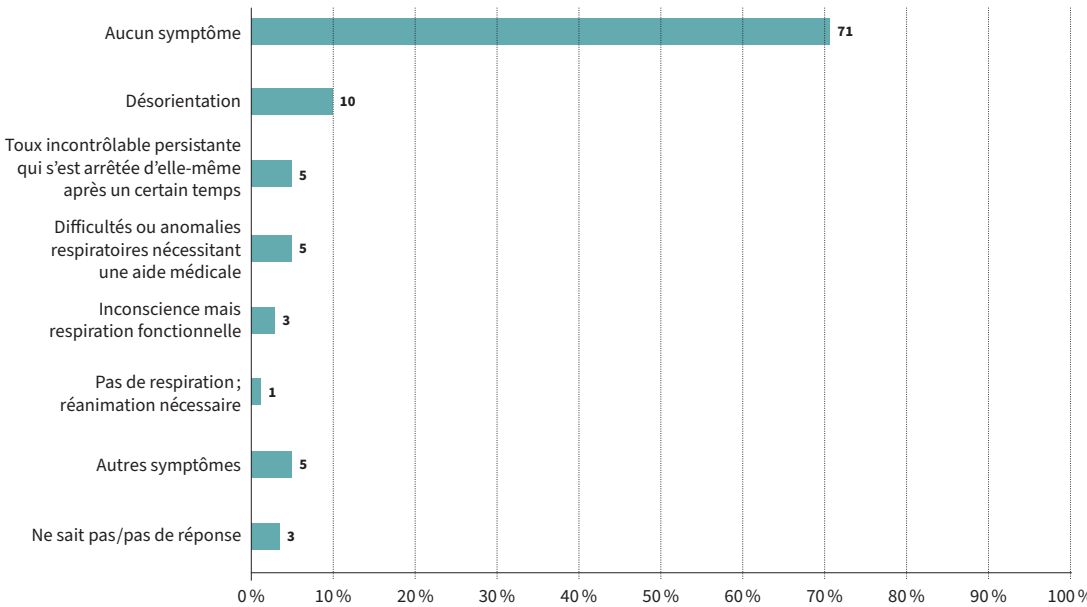
L'Interassociation de sauvetage (IVR) tient depuis 2017 un registre suisse des arrêts cardiaques en milieu extra-hospitalier. Les données sont systématiquement relevées par les services de secours, dont la cause de tout arrêt cardiovasculaire. La noyade fait partie des catégories de cause d'accident.

Statistiques d'événements de piscines et autres organisations

Les exploitants de piscines couvertes et de plein air (y compris lacs et rivières) établissent des statistiques d'événements sous différentes formes. Il n'existe actuellement aucun aperçu systématique. Il en va de même pour les statistiques d'événements et d'interventions d'autres organisations, par exemple les services de sauvetage aérien, le Secours alpin suisse, etc.

Symptômes de courte durée

Cette noyade non mortelle a-t-elle entraîné un ou plusieurs des symptômes suivants?

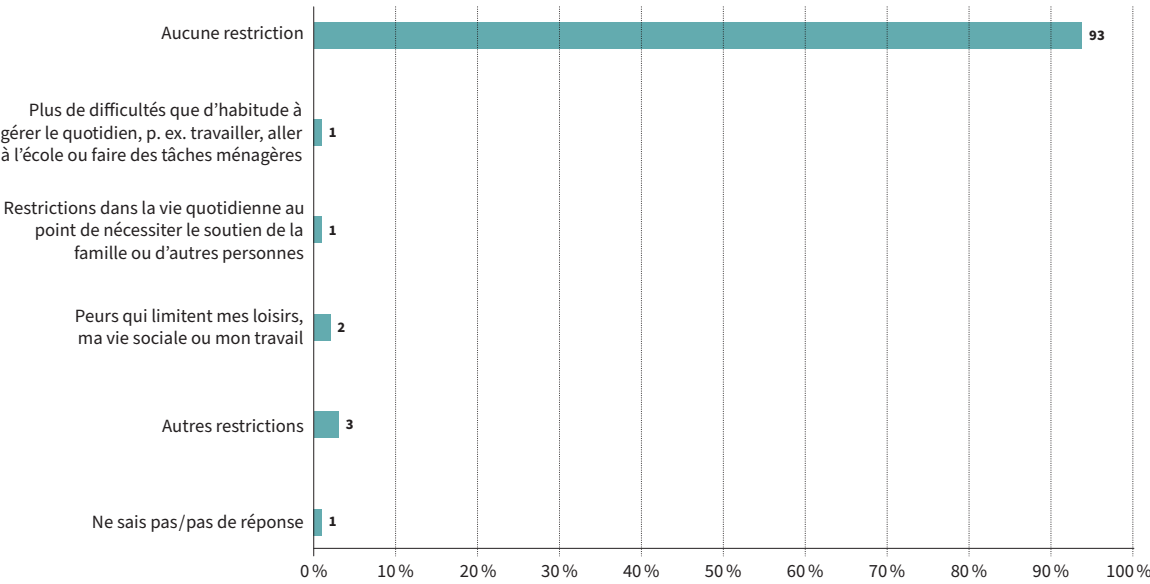


Illus. 8: Symptômes de courte durée
Source: gfs-zürich sur mandat de la SSS (2024)

Réponses en pourcentage; n = 172

Symptômes à plus long terme

Cette noyade non mortelle a-t-elle causé une ou plusieurs altérations de votre état de santé temporaires ou qui persistent encore aujourd'hui?



Illus. 9: Symptômes à plus long terme
Source: gfs-zürich sur mandat de la SSS (2024)

Réponses en pourcentage; n = 172

BONNES PRATIQUES

AGIR POUR PLUS DE SÉCURITÉ DANS L'EAU

Auteur
David Burkhardt

Bouées de natation lors de la traversée du lac de Morat

SSS Vully en collaboration avec le BPA



Contexte

Chaque année, la section SSS « Société de Sauvetage du Vully » organise la traversée du lac de Morat avec 350 places de départ. En 2024, la 44^e édition s'est déroulée sur un parcours de plus de 3 km reliant Meyriez à Môtier. La SSV, en qualité d'organisatrice, est également responsable de la gestion de la sécurité.

Démarche et mesures

Dans le cadre du projet de prévention « Gardez la tête hors de l'eau » du BPA, qui propose des stations de prêt de bouées de natation dans les lieux de baignade des lacs et des rivières, une station mobile a été testée le 21 juillet 2024 dans le cadre d'un essai pilote pour la traversée du lac de Morat.

Les 350 places de départ étant déjà réservées depuis le 20 avril, un courrier a pu être envoyé préalablement à toutes les participant·es. Il leur a été recommandé d'utiliser une bouée de natation, la leur ou une à emprunter gratuitement sur place. Les bouées sont équipées d'une chambre à air gonflable séparée, ainsi que d'un compartiment étanche pour ranger les effets personnels.

Résultats

Selon les organisateurs, plus de 80 % des 277 personnes au départ ont utilisé une bouée de natation pour la traversée, comme le montrent de manière impressionnante la

photo et un article de « La Liberté » du 22 juillet 2024. Le fait que le départ groupé se soit déroulé sans encombre malgré la présence de nombreuses bouées de natation est une information précieuse pour l'organisation de futures traversées de lac. Les bouées ont ensuite été mises à disposition tout au long de l'été dans les stations de prêt de Nant et Môtier.

Conclusions

L'essai pilote a été un véritable succès, dépassant largement les attentes. Les bouées de natation semblent bénéficier d'un haut niveau d'acceptation lors des traversées de lac et contribuent grandement à la sécurité aquatique. Elles n'ont fait obstacle ni au départ groupé ni à la nage et peuvent donc être recommandées comme équipement de sécurité indispensable pour ce type d'événement.

À l'avenir, les bouées de natation devraient être plus souvent disponibles à la location lors de traversées de lac et faire partie de l'équipement standard aussi naturellement que le maillot de bain.

Informations complémentaires

Société de Sauvetage du Vully

Antonin Lederrey
Responsable Interventions
info@sauvetagevully.ch
www.sauvetagevully.ch



Illus. 10: Départ de la traversée du lac à Meyriez
Source: Rawkingphoto.ch

Auteur
Reto Abächerli

Sécurité des lacs de Haute-Engadine

Mesures de prévention pour plus de sécurité

Contexte

Le plateau lacustre de Haute-Engadine comprend quatre grands lacs et plusieurs petits lacs entre Maloja et St-Moritz. Les grands lacs attirent les adeptes de sports aquatiques en été, tandis qu'en hiver, recouverts d'une épaisse couche de glace, ils accueillent promeneur-euses, patineur-euses, cyclistes, skieur-euses de fond, pêcheur-euses sur glace et amateur-rices de snowkite.

En été, l'eau particulièrement froide ainsi que les rives en pente abrupte constituent des dangers spécifiques. En hiver, la résistance de la couche de glace et l'identification des points faibles occupent le devant de la scène. La capacité de charge est encore plus difficile à estimer pour la glace noire.



Illus. 11: Glace noire
Source: Dominik Hunziker



Illus. 12: Exercice de sauvetage
Source: Gian Nicola Bass

Après plusieurs graves noyades, les communes de Bergell, Sils i. E., Silvaplana, Saint-Moritz et Celerina ont analysé la situation, discuté et mis en œuvre progressivement des mesures permettant d'améliorer la situation dans le cadre d'un processus sur plusieurs années.

Démarche, mesures et résultats

Trois angles ont été identifiés pour prévenir les noyades (mortelles) :

- mesures d'information et de sensibilisation,
- installation de matériel de sauvetage pour les secouristes,
- coordination et renforcement de l'aide organisée.

Depuis 2020, de nombreuses mesures ont été mises en œuvre dans ces domaines.

Mesures d'information et de sensibilisation

Été

- Panneaux d'information contextuels sur 15 sites (voir photo)
- Informations sur le site de l'office de tourisme Engadin Tourismus

Hiver

- Panneaux d'information contextuels sur 40 sites (voir photo)
- Informations et conseils de comportement sur le site d'Engadin Tourismus
- Cours avec le personnel communal pour apprendre à se comporter correctement sur la glace et en cas d'urgence

Installation de matériel de sauvetage public pour les premiers secours

Été

- Matériel de sauvetage accessible au public sur 15 sites

Hiver

- Sur 40 sites, remplacement du matériel de sauvetage public existant (bouées avec câble et tige en aluminium) par du matériel plus approprié (sac à lancer, canne et broche à glace), voir photo
- Création et publication de vidéos sur le sauvetage personnel ou par un tiers en cas de rupture de la glace

Coordination et renforcement de l'aide organisée

- Formation et perfectionnement spécifiques des sapeurs-pompiers « Trais Lejis » et de St-Moritz pour le sauvetage aquatique en été et en hiver
- Réglementation et entraînement du sauvetage par hélicoptère (partenariat avec la REGA et Heli Bernina)



Illus. 13: Panneaux d'information été
Source: Dominik Hunziker



Illus. 14: Panneaux d'information hiver
Source: Dominik Hunziker

Conclusions

Coordonner les activités de plusieurs communes et différents acteurs est une tâche complexe et chronophage. Ouvrir la porte à des priorités et à des rythmes différents représente donc une manière de prendre en compte tous les besoins et toutes les ressources tout en progressant globalement.

Le matériel de sauvetage nouvellement installé a été utilisé pendant la saison d'hiver et a fait ses preuves. Il est impossible, à l'heure actuelle, d'évaluer l'efficacité des mesures de prévention.

Informations complémentaires

Berg & Sicherheit AG

Dominik Hunziker
Conseiller à la sécurité des municipalités et d'Engadin Tourismus
berg-sicherheit@bluewin.ch

Conseils pour évoluer sur de la glace noire (en allemand)

www.engadin.ch/de/eissport/verhaltenstipps-beim-betreten-von-schwarzeis



Illus. 15: Matériel de sauvetage
Source: Dominik Hunziker

Auteur
Reto Abächerli

Prévention des noyades chez les demandeuses et demandeurs d'asile mineur-es non accompagnés

Initiative de l'Organisation d'asile de Zurich et de l'Office des sports de la ville de Zurich



Contexte

Après dépôt de leur demande, tou-tes les demandeur-euses d'asile sont affecté-es à un centre fédéral avec fonction procédurale. Le centre fédéral d'asile (CFA) de Zurich est l'un des six centres de ce type en Suisse. D'après la ville de Zurich, il arrive régulièrement que des deman-deur-euses d'asile mineur-es non accompagnés-es (MNA) du centre fédéral voisin se retrouvent en détresse dans les eaux de la Limmat à l'intérieur et à l'extérieur des bains public.

Démarche et mesures

À l'initiative de l'Organisation d'asile de Zurich (AOZ) et de l'Office des sports de la ville de Zurich, la SSS a donc été consultée en mai 2023 pour éviter les situations d'urgence chez les MNA. L'hétérogénéité des mineur-es (compé-tences existantes en matière de sécurité aquatique, com-portement ou encore traumatismes potentiels) repré-sente un défi particulier. Les compétences linguistiques des MNA constituent un autre obstacle à la transmission. Trois éléments de la liste « Water Competencies » (Stall-mann et. al., 2017)¹ semblent réalistes dans ce contexte: transmission de connaissances sur les dangers locaux, réflexion sur une attitude à la fois positive et prudente vis-à-vis de l'eau (« respect the water »), identification d'une personne en détresse et assistance appropriée.

Résultats

Le 25 juin 2024, une campagne de sensibilisation à bas seuil de 90 minutes a été menée auprès de 25 MNA âgé-es de 14 à 18 ans. Il s'agissait d'aborder de manière pratique, avec les adolescent-es, les risques et les endroits dange-reux le long de la Limmat, le comportement sûr (protection personnelle) ainsi que le comportement à adopter en cas d'urgence de tiers. La mesure a été encadrée par des personnes de la SSS accompagnées par des pédagogues sociaux de l'AOZ et de l'école du CFA.

Conclusions

Les retours structurés des personnes impliquées de l'AOZ, du CFA, de la ville de Zurich et de la SSS ont notamment soulevé les points suivants:

- Pour obtenir la participation et l'attention des MNA, il faut viser une proportion élevée d'expériences pratiques (p. ex. lancer du matériel de sauvetage à une personne de la SSS dans l'eau).
- L'utilisation d'images et de pictogrammes a fait ses preuves pour la transmission classique des connais-sances (panneaux d'interdiction et de danger p. ex.).
- Il a été confirmé que le taux d'encadrement et la taille des groupes constituent des facteurs essentiels de réussite.



Illus. 16: Promenade de prévention
Source: SSS

¹ Stallman, Robert Keig; Moran, Kevin Dr; Quan, Linda; and Langendorfer, Stephen (2017) «From Swimming Skill to Water Competence: Towards a More Inclusive Drowning Prevention Future», International Journal of Aquatic Research and Education: Vol. 10: No. 2, Article 3

Auteur
David Burkhardt

Cours de rattrapage du CSA pour les élèves

Une coopération de bernschwimmt et l'Office scolaire de la ville de Berne



Contexte

Conformément à l'art. 18a du règlement scolaire, les cours de natation sont obligatoires dans les écoles de la ville de Berne. Tou-tes les élèves du canton de Berne doivent également passer le contrôle de sécurité aqua-tique (CSA) avant la fin de la 4^e classe.

Les écoles font passer le contrôle de sécurité aquatique et remettent gratuitement l'attestation correspondante aux élèves ayant réussi les épreuves. L'Office scolaire de la ville de Berne offre désormais une possibilité pour les élèves ayant échoué au CSA et propose des cours de rattrapage dans le cadre d'un partenariat avec l'école de natation du club de natation de Berne (bernschwimmt.ch).

Démarche et mesures

Le CSA est effectué par l'enseignant-e de natation compétent-e de chaque école. Une attestation CSA est délivrée en cas de réussite. En cas d'échec, les parents sont informés du cours de rattrapage CSA et peuvent inscrire leur enfant directement sur le site Internet de bernschwimmt.

bernschwimmt organise des sessions deux fois par an, pendant les vacances de printemps et d'automne. Les cours de rattrapage comprennent cinq doubles leçons (du lundi au vendredi) et se terminent par le CSA. La ville de Berne prend en charge les coûts liés aux infrastruc-tures ainsi qu'aux enseignant-es de natation. Les parents doivent uniquement payer l'entrée à la piscine couverte.

Résultats

Participer à un cours de rattrapage avec d'autres enfants confronté-es aux mêmes défis favorise le processus d'apprentissage et crée une dynamique de groupe. La se-maine intensive permet aux enfants de faire de grands progrès et, généralement, de passer avec succès le contrôle de sécurité aquatique.

Une communication bien coordonnée entre toutes les personnes impliquées est essentielle au bon déroulement du cours.

École

- CSA dans le cadre des cours de natation à l'école
- Informations destinées aux parents et à l'Office scolaire

Titulaires de l'autorité parentale

- Inscription des enfants au cours de rattrapage

Office scolaire

- Contrôle de l'éligibilité au cours de rattrapage

École de natation

- Administration des inscriptions
- Tenue du cours de rattrapage
- Retour d'information à l'Office scolaire

Conclusions

La collaboration entre l'Office scolaire et bernschwimmt renforce les compétences aquatiques des élèves et offre une excellente occasion de repasser le contrôle de sécuri-té aquatique. Tout le monde y gagne: les écoles et l'Office scolaire élargissent leur offre, et l'organisation centralisée simplifie les procédures. En transmettant des compé-tences aquatiques, l'école de natation apporte une pré-cieuse contribution et peut mieux occuper ses monitrices et moniteurs. Quant aux parents, ils bénéficient d'une possibilité gratuite de faire repasser le contrôle de sécuri-té aquatique à leur enfant. Les enfants, pour finir, pro-fitent de la promotion des compétences essentielles qui leur permettent d'évoluer dans l'eau en toute sécurité, mais aussi de réussir.

Informations complémentaires

Office scolaire de la ville de Bern

Nadine Soltermann
Collaboratrice scientifique
nadine.soltermann@bern.ch

École de natation du club de natation de Berne

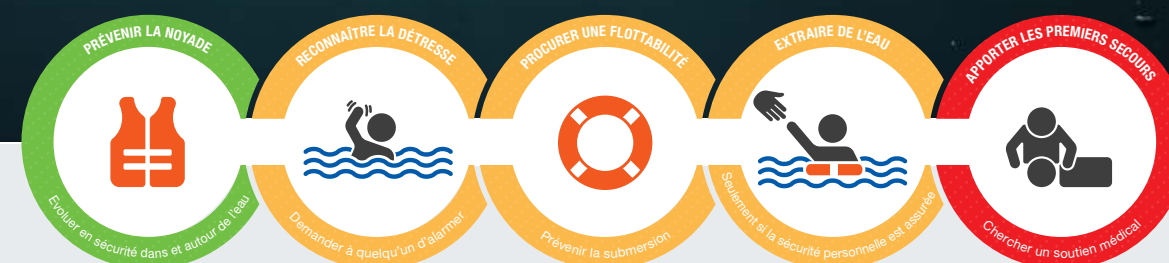
Sascha Bouquet
Responsable de l'école de natation
sascha.bouquet@skbe.ch
www.bernschwimmt.ch/kinderkurse/wassersicherheitscheck-wsc (en allemand)

UNITÉ DE DOCTRINE

PRÉVENTION DES NOYADES ET SAUVETAGE AQUATIQUE

Pour que plusieurs organisations puissent collaborer efficacement dans le domaine du sauvetage aquatique et de la prévention de la noyade, une unité de doctrine est fondamentale.

Les activités du Forum national de sécurité aquatique reposent sur trois piliers :



Illus. 17: Modèle d'action de la SSS, 2017; fondé sur la *Drowning Chain of Survival*, Szpilman et al.; 2014

La noyade est un processus

La noyade ne doit pas être considérée comme un état, mais comme un processus qu'il s'agit d'interrompre et de stopper le plus rapidement possible. Élaboré par d'éminents scientifiques spécialistes de la prévention des noyades, le modèle d'action « Empêcher la noyade » l'illustre parfaitement, expliquant comment éviter qu'une noyade se produise et comment interrompre et stopper le processus.

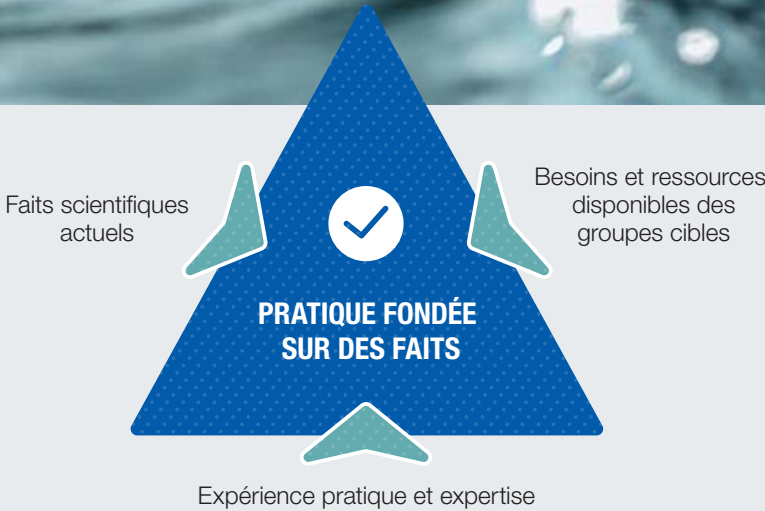
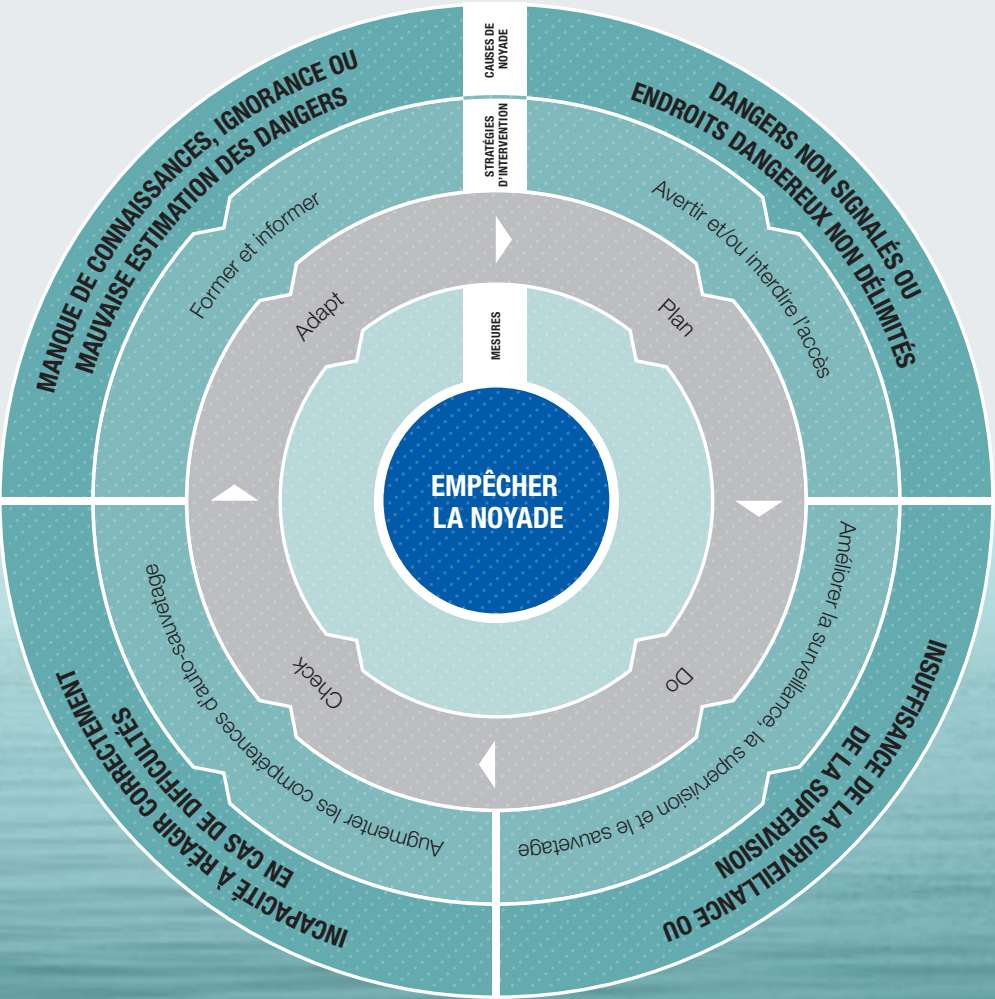
Plus l'intervention est précoce, plus les chances de succès sont bonnes. À l'inverse, plus l'intervention est tardive, plus les risques encourus sont importants.

La noyade peut être évitée

Afin d’interrompre le processus de noyade, voire de le prévenir, les causes de noyade doivent être connues. Il est possible d’en déduire des stratégies d’intervention et des mesures concrètes. Celles-ci doivent être évaluées de façon régulière, et adaptées le cas échéant. Le modèle d’efficacité « Empêcher la noyade » illustre l’approche systématique correspondante.

Le présent modèle offre à tous les acteurs la possibilité de se situer dans la prévention des noyades et le sauvetage aquatique et de coordonner les différents domaines d’action.

Illus. 18: Modèle d’efficacité de la SSS, 2017; fondé sur la *Drowning Prevention Chain*, ILSF



Illus. 19: Modèle de fonctionnement de la SSS, 2017; fondé sur les *principles of evidence-based practice*, FICR

La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont fondés sur des faits

En matière de prévention des noyades et de sauvetage aquatique aussi, les ressources doivent être utilisées de manière efficace et efficiente. En Suisse, une pratique fondée sur des faits doit donc être mise en place. Pour ce faire, il convient de prendre en compte les faits scientifiques actuels, la parole des experts et l’expérience pratique, ainsi que les besoins et ressources des groupes cibles.

PARTENAIRES FSA

ENSEMBLE EN ACTION

En Suisse, de nombreuses organisations et autres entités s'engagent en faveur du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades. Le Forum de sécurité aquatique entend favoriser les échanges entre ces différents acteurs et développer une compréhension mutuelle du travail de prévention, afin de soutenir les activités de chaque partenaire et de renforcer la portée politique du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades.

En signant la charte, les partenaires expriment leur volonté de s'engager activement et durablement en faveur de la sécurité dans, sur et au bord de l'eau et de s'investir dans une pratique fondée sur des faits.

Avons-nous éveillé votre intérêt ?

La SSS et le BPA, Bureau de prévention des accidents, vous renseignent volontiers à ce sujet.



Les partenaires suivants ont signé la charte



**Association des Piscines Romandes
et Tessinoises**
www.piscinesromandes.ch



Repubblica e Cantone Ticino
www.acquesicure.ch



Association suisse des maîtres de bain (AMB)
www.badmeister.ch



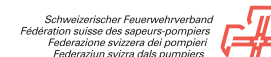
Société Internationale de Sauvetage du Léman
www.sisl.ch



BPA, Bureau de prévention des accidents
www.bpa.ch



Société Suisse de Sauvetage SSS
www.sss.ch



Fédération suisse des sapeurs-pompiers
www.swissfire.ch



swimsports
www.swimsports.ch



Jeunesse+Sport
www.jeunesseetsport.ch



Swiss Aquatics
www.swiss-aquatics.ch



Kantonspolizei Zürich
www.kapo.zh.ch



Verband Hallen- und Freibäder
www.vhf-gsk.ch



**Kanton Bern
Canton de Berne**



**Stadt Zürich
Stadtpolizei**

**Office de l'enseignement préscolaire et obligatoire,
du conseil et de l'orientation ; Direction
de l'instruction publique du canton de Berne**
www.erz.be.ch

Wasserschutzpolizei Zürich
www.stadtpolizei.ch

Promoteurs



Vos nageurs sauveteurs

Organisation de sauvetage de la CRS +

Groupe restreint

Fabienne Bonzanigo — responsable de projet « Activités aquatiques en toute sécurité »
Dipartimento delle istituzioni Repubblica e Cantone Ticino
www.ti.ch/acque-sicure

Patrick Maire — membre du comité
Association des Piscines Romandes et Tessinoises
www.piscinesromandes.ch

Reto Abächerli — spécialiste prévention
Société Suisse de Sauvetage SSS
www.sss.ch

David Burkhardt — conseiller Sport et activité physique
BPA, Bureau de prévention des accidents
www.bpa.ch





BPA, Bureau de prévention des accidents

Hodlerstrasse 5a — 3011 Berne
www.bpa.ch

Société Suisse de Sauvetage SSS

Schellenrain 5 — 6210 Sursee
www.sss.ch