

ንህይወት ዝፈታተን

6 ሕግታት - ኣብ ወሓዚ ንዝሕንብሉ:



SLRG SSS



ብፕላስቲክ ዝተሰርሓ ጃላቡ ኣብ እንጥቀመሉ እዋን፡ ውሕሰነት ዝህብ ጃኬት ክንጥቀም ናይ ግድን እዩ።



ጽዕነት ጃልባ ካብቲ ክትስከሞ እትክእል (ዝተወሰነላ) መጠን ክበዝሕ የብሉን።



ጃላቡ ብገመድ ኣይተቋርን። ምክንያቱ ነናተን መንገዲ ሓዘን ክጐዓዛ ይክእላ እዩን።



ኣብ ዘይንፈልጦ ወሓዚ ክንጅልብ ኣብእንሓስበሉ እዋን፡ መጀመርያ ክንድህስሶ ይግባእ።



እቶም ኣዝዮም ክኢላታትን ተመክሮ ዘለዎምን ሓንበስቲ ጥራይ እዮም — ኣብ ክፋታት ዝኾኑ መሓንበሲ ማያት ማለት (ወሓዝቲ፡ ዝዓቕሩ ማያትን መንጫዕጫዕታታትን) ክሕንብሉ ዘለዎም።



ቀዝሒ ኣካላት (ሃይፖተርሚያ) ምጭብባጥ ጭዋዳ ኣካላት ክስዕብ ይክእል እዩ። እትሕንብሉ ማይ ኣዝዩ ዝሓል ምስዝኸውን፡ ኣብ ማይ ብዙሕ ክትጸንሕ የብልካን።