



PIÙ DIVERTIMENTO IN ACQUA CON SICUREZZA

AL MARE IN TUTTA SICUREZZA: CONSIGLI PER TRASCORRERE MOMENTI SPENSIERATI

Alta e bassa marea

Il livello dell'acqua può cambiare rapidamente: sentieri, banchi di sabbia o scogli possono essere inondata, rendendo impraticabile la via di ritorno. Anche mentre si prende il sole, il mare può riservare sorprese improvvise.

Consiglio: informatevi sulle maree locali, pianificate le passeggiate sulla spiaggia e i bagni al mare in modo da poter sempre tornare indietro.

Ripp currents (correnti di risacca)

Forti correnti d'acqua invisibili trascinano improvvisamente chi nuota lontano dalla riva, spesso senza che se ne accorga immediatamente.

Consiglio: mantenete la calma, non tentate di nuotare controcorrente, bensì parallelamente alla spiaggia finché non ne sarete usciti, poi tornate in diagonale verso la riva.

Onde alte o forti

Onde grandi o improvvise possono ribaltarvi, trascinarvi sott'acqua o scaraventarvi contro la spiaggia o gli scogli.

Consiglio: rimanete vigili, mantenete le distanze dall'acqua in presenza di onde alte, non tuffatevi senza esservi preparati e prestate attenzione alle bandiere o ai cartelli di segnalazione.

Fondali marini inaspettati

Un fondale che diventa improvvisamente più profondo o che presenta pendenze inaspettate può cogliere di sorpresa in acqua e causare cadute o addirittura panico.

Consiglio: esplorate l'ambiente sott'acqua, prestate attenzione ai cambiamenti visibili in acqua e rimanete in zone conosciute o poco profonde.

Barriere coralline, scogliere e costruzioni

A volte è molto difficile valutare la profondità dell'acqua. Un tuffo nel punto sbagliato può causare gravi lesioni. La forza dell'acqua può farvi cadere sugli scogli o spingervi contro di questi.

Consiglio: non tuffatevi mai in acque sconosciute, mantenete le distanze dagli scogli e dalle infrastrutture portuali e prestate attenzione ai cartelli di segnalazione o alle barriere.

Attenzione alle bandiere e alla segnaletica

Diverse bandiere o cartelli indicano se è sicuro nuotare, dove le correnti sono forti o se determinate zone sono vietate.

Consiglio: i nuotatori di salvataggio presenti sul posto sono sempre una fonte di informazioni affidabile.

Ricordate inoltre di

- ✓ bere a sufficienza e consumare pasti leggeri
- ✓ applicare la protezione solare
- ✓ non consumare droghe e alcol attorno all'acqua
- ✓ non toccare né dare da mangiare agli animali marini

