

Rapport d'activité 2025

Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

3 Éditorial

4 La SSS en bref

5 La SSS en chiffres

6 Interview

8 La vision de la SSS

14 Stratégie 2025

16 Formation

22 Jeunesse

26 Sport

30 Prévention

32 Maximes de la baignade

34 Conseil St-Christophe

36 Groupes spécialisés

38 Gestion de l'Association

42 Comptes d'exploitation

SSS comptes annuels 2025
Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2025 sont disponibles sur notre site web au lien suivant
https://www.slrg.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Votre don en bonnes mains.

S’unir autour d’une mission commune

Chères nageuses sauveteuses,
chers nageurs sauveteurs,
Chers partenaires,
chères personnes intéressées,

Les notions d’« individualité » et d’« épanouissement personnel » sont souvent utilisées pour décrire les tendances de notre société actuelle. Ces descriptions s’accompagnent parfois du reproche d’un égoïsme largement répandu. Pourtant, au cours de l’année écoulée, j’ai pu constater exactement le contraire dans le cadre de ma fonction de présidente de la Société Suisse de Sauvetage SSS.

Dans le cadre de notre mission « Éviter la noyade », des nageuses sauveteuses et des nageurs sauveteurs se sont engagés dans toute la Suisse pour renforcer la sécurité au bord de, dans et sur l’eau. Deux chiffres illustrent l’ampleur de cet engagement : 34 111 participantes et participants ont suivi une formation ou une formation continue dans le cadre de 3 638 cours. Par ailleurs, les Sections ont installé 104 nouveaux panneaux présentant les maximes de la baignade et 23 nouveaux panneaux présentant les maximes de comportement en rivières.

Derrière ces chiffres se trouvent des personnes qui mettent leurs connaissances, leur temps et leur expérience au service de notre mission. Leur motivation n’est ni financière ni liée à la reconnaissance, mais repose sur la volonté de s’engager ensemble pour davantage de sécurité et pour sauver des vies. On ne remerciera jamais assez



toutes les personnes qui s’investissent bénévolement avec autant de conviction. Je souhaite donc leur adresser ici mes plus sincères remerciements.

Mais la SSS représente bien davantage. La cohésion et la camaraderie font également partie intégrante de notre identité. Cet esprit se manifeste lors des entraînements de sauvetage communs, dans l’engagement sportif lors des compétitions, dans la grande compétence déployée dans le domaine de la formation ainsi que dans l’enthousiasme qui anime les nombreuses actions de prévention. L’année écoulée a, une fois de plus, été marquée par cet esprit collectif.

Dans le même temps, nous devons régulièrement nous remettre en question : nos valeurs, nos contenus de formation et notre orientation sont-ils toujours adaptés aux réalités actuelles ? Restons-nous fidèles à notre identité ? Et comment assurer un financement durable de nos activités ? Ces questions ont occupé une place importante au sein du Comité central (CC) et à tous les niveaux de la Fédération. Notre objectif commun est de poursuivre le développement de la SSS et de poursuivre efficacement notre mission « Éviter la noyade » à l’avenir également.

Nos bienfaitrices et bienfaiteurs ainsi que nos donatrices et donateurs contribuent eux aussi de manière essentielle à la réalisation de nos objectifs. Leur soutien financier permet de concrétiser de nombreux projets, actions et mesures de prévention. Je leur adresse également ma profonde gratitude. Ensemble, nous permettons à la SSS d’accomplir sa mission avec efficacité et de sauver des vies. Poursuivons sur cette voie afin que la SSS puisse, en tant que Fédération, continuer à agir efficacement à l’avenir et ainsi contribuer directement à sauver des vies.

Je remercie chaleureusement toutes les personnes qui nous ont soutenus au cours de l’année écoulée, que ce soit par leur engagement bénévole, leur expertise ou leur soutien financier. De nombreux projets et manifestations passionnants nous attendent encore. Je m’en réjouis d’ores et déjà.

Votre présidente centrale
Aline Muller

La SSS en bref

Vos nageurs sauveteurs

SLRG SSS

Coordonnées

Société Suisse de Sauvetage SSS
Siège administratif
Schellenrain 5
CH-6210 Sursee

Profil

Nom – Société Suisse de Sauvetage SSS
Forme juridique – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)
Fondation – 1933 à Zurich

Comité central

Aline Muller, Laupen, Présidente centrale (depuis 2023)
Clemente Gramigna, Verscio, Vice-président (depuis 2008)
Eduard Brunner, représentant de la Région Nord-Ouest (depuis 2020)
Alfred Ulmann, Feusisberg, représentant de la Région Est (depuis 2023)
Gaétan Jeannet Peseux, représentant de la Région Romande (depuis 2025)
Maurizio Vitali, Arcegno, représentante de la Région Sud (depuis 2024)
Alexandra Bernasconi, Greppen, représentante de la Région Centrale (depuis 2021)
Tanya Randegger, Sirnach, représentante de la Région Zurich (depuis 2020)
Raymond Ruch, Lohn-Ammannsegg, représentant de la CRS (depuis 2023)
André Widmer, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)
Raphael Rohner, Dielsdorf, représentant Jeunesse (depuis 2023)

Membre de la direction

Denise Bieri (depuis 2024), Marc Audeoud (depuis 2024), Christoph Merki (depuis 2024)
Instance de révision, PricewaterhouseCoopers AG, Lucerne

SSS: vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. Cette organisation, reconnue d'utilité publique par la ZEWO, œuvre à la prévention des accidents au bord, dans et sur l'eau. Elle le fait en formant les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs et en réalisant un travail de prévention national. La SSS s'engage concrètement dans des projets de prévention, propose des formations de sauvetage aquatique et de premiers secours à différents groupes cibles, et sécurise de nombreux événements et lieux de baignade par un service de sécurité.

Forte de 124 sections et 23 000 membres sur tout le territoire, la SSS est une organisation de sauvetage membre de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier auprès de nombreux enfants et jeunes.

Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'il.

1933

année de fondation
de la SSS.

3638
cours SSS

ont été effectués.

6
Régions

– où sont répartis
les membres en Suisse.

34 111
participants

ont été formés durant
les cours de la SSS..

124
Sections SSS

Dans tout
le pays.

127 panneaux

104 avec les maximes de la baignade et 23 avec les maximes de la rivière ont été installés en Suisse l'année dernière par la SSS et son partenaire Visana.

1530
articles de presse

ont été publiés à propos de la SSS concernant le travail des bénévoles, les projets de prévention, les services desécurité, la sécurité et la prévention des noyades.

environ 23 000
membres

font actuellement
partie de la SSS.

Préparer l’avenir de la SSS avec clairvoyancen

Regarder loin vers l’avenir peut parfois sembler difficile. Pourtant, cette réflexion est essentielle. En parallèle des nombreuses activités menées tout au long de l’année par les bénévoles des 124 Sections de la SSS, le Comité central s’est penché de manière approfondie sur l’orientation future de la Fédération. La présidente, Aline Muller, revient sur une année passionnante, mais aussi exigeante.

Un proverbe dit : « Beaucoup d’eau coulera encore sous les ponts ». Au cours de l’année écoulée, la SSS s’est-elle contentée d’observer le courant ou s’est-elle jetée à l’eau ?
Aline Muller, présidente : En tant que nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs, nous respectons évidemment la quatrième maxime de la baignade : « Ne pas plonger ni sauter dans des eaux troubles ou inconnues – l’inconnu peut cacher des dangers. » (sourire) Cela ne signifie toutefois pas que la SSS reste inactive. Nous observons les évolutions qui influencent notre Fédération et avons consacré une grande partie de l’année à réfléchir à son orientation stratégique future. À la base comme à tous les niveaux de l’organisation, un travail remarquable est accompli au service de notre mission : « Éviter la noyade ». En tant que Fédération, nous ne pouvons toutefois pas nous reposer sur nos acquis. Nous devons dès aujourd’hui poser les bases qui permettront à la SSS de poursuivre son développement de manière ciblée.

Quel jalon concret avez-vous franchi et quel est le prochain objectif ?
Aline Muller : Un jalon important a été franchi avec l’élaboration des bases et des axes thématiques du futur processus stratégique. Ce travail a notamment porté sur différentes analyses internes et externes ainsi que sur la préparation de documents d’information et de discussion. Nous avons ainsi créé les conditions nécessaires pour faire évoluer ensemble l’orientation stratégique de la SSS La prochaine étape consistera à discuter de ces bases avec les Sections et les régions, à recueillir leurs avis et leurs idées, puis à élaborer des propositions concrètes qui seront soumises à l’Assemblée des délégués 2026. Il est essentiel à mes yeux que l’orientation future de notre organisation repose sur un large consensus et bénéficie du soutien de la base.

L’évolution des noyades a-t-elle changé au point que la SSS doive adapter son action ?
Aline Muller : L’évolution de notre Fédération ne dépend pas principalement des statistiques relatives aux noyades. Ce sont avant tout les conditions-cadres de notre travail qui évoluent constamment. Outre nos structures de formation solides et reconnues, les ressources financières constituent également un facteur déterminant Pour répondre à nos exigences et poursuivre efficacement notre mission « Éviter la noyade », nous avons besoin de ressources financières suffisantes. L’environnement économique évolue en permanence, et nous en ressentons également les effets. Nous devons donc continuellement nous demander si nous utilisons

Interview



La Présidente centrale Aline Muller.

nos ressources de manière judicieuse et si nous obtenons le meilleur impact possible avec les moyens à notre disposition. Ces réflexions ont naturellement été intégrées à nos travaux stratégiques. L'objectif reste inchangé : sauver le plus grand nombre de vies possible avec les ressources dont nous disposons.

Vous évoquez l'efficacité. Or la prévention n'est efficace que si elle est remarquée. La SSS bénéficie-t-elle d'une visibilité suffisante ?
Aline Muller : Il ne s'agit pas uniquement de visibilité, mais aussi de transmission des connaissances et des compétences. L'augmentation du nombre de participantes et participants aux cours montre que nos offres de formation et de formation continue répondent à un réel besoin.

Ces formations contribuent à former des multiplicatrices et multiplicateurs de prévention qui ne sont pas nécessairement directement engagés au sein de la SSS, mais qui participent néanmoins à la diffusion de notre mission. Nous pouvons également compter sur un cercle fidèle de bienfaitrices et bienfaiteurs, ainsi que de donatrices et donateurs, qui s'est même élargi au cours de l'année. Cela me confirme que notre travail est apprécié et que nous sommes sur la bonne voie. J'en suis très heureuse et profondément reconnaissante pour ce généreux soutien.

La SSS a été mentionnée en moyenne quatre fois par jour dans les médias suisses. Cela a-t-il une influence sur les noyades en Suisse ?
Aline Muller : Il est évidemment très réjouissant que les médias suisses reconnaissent l'importance de notre travail et en rendent compte régulièrement. Grâce à notre présence constante dans les médias traditionnels et sur nos propres canaux, nous pouvons transmettre à la population les connaissances nécessaires pour adopter les bons comportements au bord, dans et sur l'eau. Cette sensibilisation constitue une étape importante, mais elle n'est pas une fin en soi. Dans une société où tout évolue rapidement, il est essentiel de rester actifs et de ne jamais considérer les acquis comme définitifs. L'immobilisme est synonyme de recul. Heureusement, la SSS peut compter sur une communauté innovante et engagée, qui œuvre avec passion à la réalisation de notre mission à tous les niveaux. À mes yeux, cette forte présence médiatique témoigne avant tout de la pertinence de nos messages.

La SSS est l'une des rares organisations suisses à se consacrer spécifiquement aux accidents liés à l'eau. Cela représente-t-il un défi supplémentaire ?
Aline Muller : Nous ne sommes pas seuls. En tant qu'organisation de sauvetage de la Croix-Rouge suisse (CRS), la SSS fait partie du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. Nous entretenons des échanges réguliers à différents niveaux et bénéficions mutuellement de nos connaissances et de nos expériences. La collaboration avec d'autres organisations de sauvetage, telles que REDOG, la Société suisse des samaritains ou l'Association suisse des services sanitaires militaires, est particulièrement précieuse. Les échanges au sein de l'International Life Saving Federation (ILS), la fédération internationale des organisations de sauvetage aquatique, contribuent également à faire progresser notre mission de manière ciblée. Il ne faut pas non plus oublier le Bureau de prévention des accidents (BPA) et les autres organisations suisses avec lesquelles nous collaborons étroitement dans le domaine des accidents aquatiques. Enfin, la SSS est membre de Swiss Olympic et bénéficie notamment du programme Jeunesse+Sport dans le domaine de la promotion de la jeunesse. Nous travaillons peut-être sur une thématique très spécifique, mais nous pouvons compter sur un réseau solide, tant en Suisse qu'à l'international.

La vision de la SSS, alignée sur sa propre mission

Tournée vers l'avenir, la SSS souhaite avancer selon sa vision. Celle-ci ne vise pas seulement à régir l'organisation interne de la SSS, mais à rayonner au-delà de ses structures. Mais pour que cela fonctionne, nous devons nous doter d'une feuille de route commune. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrons mettre en œuvre nos idées et déployer nos efforts pour remplir notre mission «Éviter les noyades».

Notre mission est sans équivoque: «Éviter les noyades!». C'est sur cette base que la Société suisse de sauvetage (SSS) définit ses activités et actions – et formule sa vision. Celle-ci peut être subdivisée en deux parties et approches correspondantes. D'une part, les efforts préventifs et, d'autre part, la diffusion des compétences en matière d'aide et de sauvetage. Dans le cadre des différentes campagnes, manifestations et actions de prévention que nous menons, nous cherchons à sensibiliser un maximum de personnes aux comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau, dans un but préventif. Une meilleure compréhension des dangers ainsi que de l'importance d'une bonne préparation et de l'adoption de comportements adaptés pour réduire les risques au bord, dans et sur l'eau, devrait contribuer à réduire le nombre de noyades accidentelles mortelles. En matière d'aide et de sauvetage, la SSS souhaite former un maximum de personnes pour favoriser la réactivité et la prise en charge des personnes en détresse en cas d'urgence. L'objectif est également de renforcer la confiance en soi pour inciter chacun à agir, intervenir et porter assistance le cas échéant.

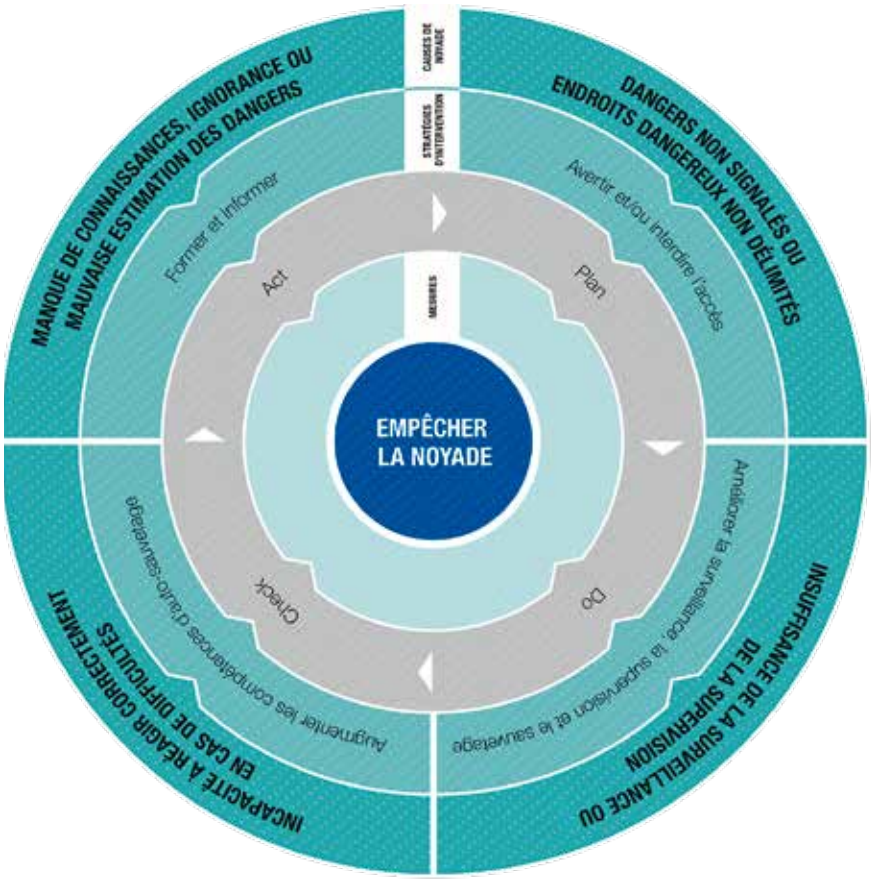


« Éviter les noyades » commence déjà hors de l'eau, mais nécessite une compréhension commune et une collaboration sans faille à tous les niveaux en cas d'urgence.

Pour y parvenir, il convient d'établir une Unité de doctrine commune afin de favoriser une compréhension uniforme de l'approche globale de la SSS. Ce faisant, la SSS fonde ses activités sur trois modèles qu'elle considère comme centraux pour son action. Pour en savoir plus, veuillez vous référer aux trois pages suivantes.

La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Prevention Chain, ILS*



Modèle d'efficacité
La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

La vision de la SSS

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;
suivant l'exemple des *Principles of Eevidence-based Practice, IFRC*



Modèle de fonctionnement
La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont basés sur des évidences

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

La vision de la SSS

Modèle d'action de la SSS; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Chain of Survival, Szpilman et. al.*



Modèle d'action de la SSS
La noyade est un processus

De manière générale, rappelons que la noyade est un processus, et non un état. Un processus qui peut être interrompu à tout moment. Il convient donc d'y mettre fin le plus tôt possible. Le modèle d'action de la SSS vise à communiquer de manière simple et compréhensible pour prévenir ou interrompre une majeure partie des noyades, ou du moins éviter qu'elles n'aient des conséquences trop graves. De plus, il explique comment éviter que le processus de noyade ne se mette en place. Plus l'intervention est précoce, meilleures sont les chances de réussite. En revanche, plus on intervient tard, plus le risque est élevé pour le sauveteur lui-même. La SSS intervient dans les cinq phases représentées et contribue, par ses formations et son travail d'information, à apprendre à chacun comment sauver des vies

La vision de la SSS

Prévenir la noyade



Dans le meilleur des cas, le processus de noyade ne s'enclenche pas du tout. Pour que les personnes puissent évoluer en toute sécurité dans, autour et sur l'eau, il est essentiel qu'elles en connaissent les dangers et risques potentiels. C'est pourquoi la SSS mène diverses actions de prévention à grande échelle. Il s'agit principalement de projets et campagnes de sensibilisation, notamment la campagne sur les maximes de la baignade, ou encore «Save your friends», qui ont été menés l'année dernière en collaboration avec notre partenaire Visana. Vient s'y ajouter «La sécurité fait l'école», qui permet aux moniteurs et aux enseignants d'utiliser les supports de prévention de la SSS, et ainsi de sensibiliser les élèves de l'enseignement préscolaire à la neuvième année, selon les groupes cibles. Il peut également arriver que des patrouilles de sécurité effectuent des rondes le long des cours d'eau pendant les mois d'été afin d'informer le public des risques et des comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau. Des recommandations formulées aussi par les différentes Sections lors de manifestations et d'expositions.

Reconnaître la détresse



En cas de noyade, les personnes en dehors de l'eau ont souvent du mal à se rendre compte de la détresse d'un baigneur. Une personne qui se noie ne sera pas forcément en mesure d'appeler à l'aide. Une question abordée dans les différents modules de formation de la SSS, qui visent également à discuter des possibilités d'action. Conformément au principe qui consiste à sauver en prenant le moins de risques possibles, il convient d'alerter immédiatement un spécialiste du sauvetage. Il peut s'agir aussi bien du personnel de baignade que de nageurs sauveteurs présents à proximité. Il est également possible, et même recommandé, d'appeler le numéro d'urgence des services de secours ou de la police. En effet, une alerte tardive peut avoir des conséquences dramatiques pour la personne en détresse. Enfin, il convient de garder à tout moment un œil sur la personne qui se noie, afin que les secouristes puissent lui porter secours le plus rapidement possible et soient informés de son statut.

Procurer une aide à la flottabilité



Il suffit parfois d'un simple moyen de flottaison pour interrompre le processus de noyade et permettre à une personne en détresse de se maintenir hors de l'eau. Pour la personne qui porte secours, lancer ou tendre un moyen de flottaison tel qu'une bouée de sauvetage, une bouée Baywatch, ou encore des bouteilles en PET vides, un ballon de football ou autre, constitue non seulement un moyen peu dangereux de venir en aide, mais peut également permettre d'éviter le pire. En outre, la SSS recommande de toujours avoir sur soi un moyen de flottaison lorsque l'on nage ou se baigne en eaux libres. De plus, un moyen de flottaison permet d'éviter que la personne en détresse ne sombre, et ainsi de gagner du temps jusqu'à l'arrivée des secours professionnels sur place, sans devoir se mettre soi-même en danger.

La vision de la SSS

Sortir de l'eau



Pour interrompre le processus de noyade, il est essentiel de sortir la personne de l'eau. Si la personne est consciente, il peut suffire de lui donner des instructions sur la marche à suivre, ou des informations, par exemple sur le point de sortie le plus proche. En outre, des aides telles qu'une branche ou une perche peuvent servir à tirer la personne jusqu'à la rive sans que la personne qui porte secours doive s'immerger dans l'eau. Si rien de cela n'est possible parce que la personne ne parvient pas à se calmer ou est inconsciente, la personne qui porte secours peut envisager de se mettre elle-même à l'eau. Le cas échéant, il est essentiel de veiller à sa propre sécurité. Pour une personne non entraînée, une telle intervention comporte toutefois des risques considérables, et n'est donc pas recommandée. Si possible, prendre avec soi un moyen de flottaison durant le sauvetage. Pour préparer les secouristes à de telles situations, les Sections de la SSS dispensent des formations sur les différents cours d'eau afin d'enseigner les gestes à effectuer et les procédures à suivre pour sauver une personne en détresse tout en prenant le moins de risques possible.

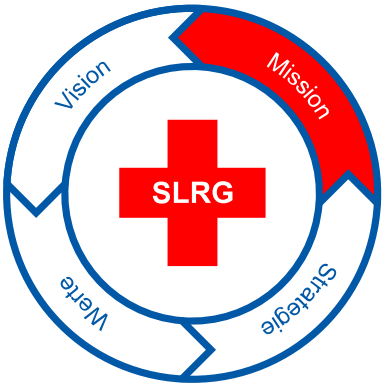
Apporter les premiers secours



Une fois la personne sortie de l'eau, les secouristes doivent pouvoir évaluer le degré d'avancement du processus de noyade ainsi que les étapes à suivre et la manière dont la personne doit être prise en charge. Si le processus de noyade n'a pas été interrompu à temps, cela peut entraîner un arrêt respiratoire suivi d'un arrêt cardiaque en seulement quelques minutes. Dans un tel cas, il convient de réagir immédiatement et d'apporter les premiers secours car les conséquences peuvent être mortelles. Les secouristes peuvent acquérir et renforcer les compétences nécessaires à cet effet dans le cadre des cours complets BLS-AED certifiés SRC dispensés par les Sections de la SSS.
Dans tous les cas, après un sauvetage, un examen par un spécialiste médical est vivement recommandé afin d'exclure toute atteinte à la santé, même a posteriori.

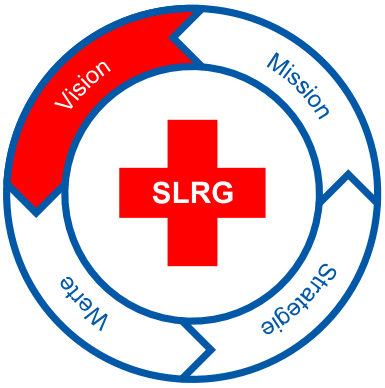
Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



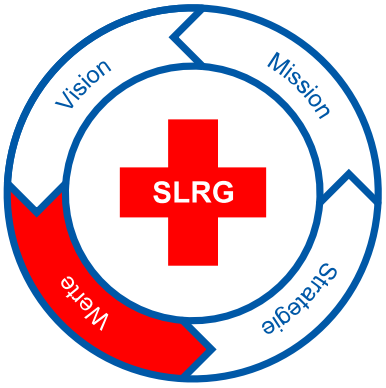
1. Notre mission

Éviter les noyades !



2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.

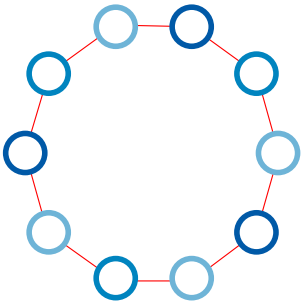


4. Notre stratégie

Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

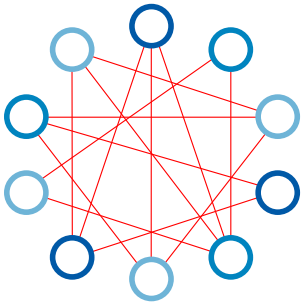
Stratégie

Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



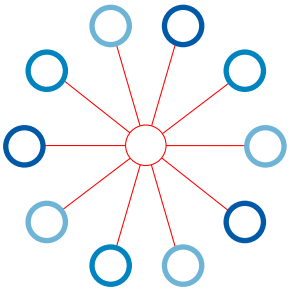
1. Permettre la diversité dans l'unité

Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.



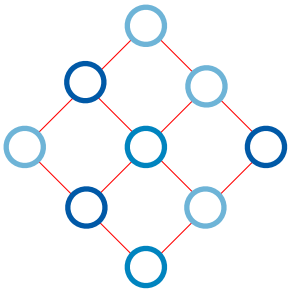
2. Renforcer la mise en réseau

Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



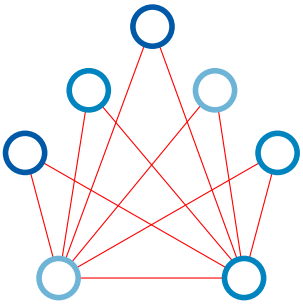
3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.



4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.



5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

Projet « Formation des cadres 2025+ »

Avec le projet « Formation des cadres 2025+ », la SSS développe de manière ciblée la formation et la formation continue de ses cadres. En 2025, les bases conceptuelles nécessaires à l'introduction de la nouvelle formation des expertes et experts dès 2026 ont pu être créées.

Le projet « Formation des cadres 2025+ » a pour objectif de renouveler en profondeur et sur une base scientifique la formation et la formation continue des cadres de la SSS. Lancé en 2023 par le Groupe spécialisé formation cadre, il a été continuellement développé puis approuvé par le Comité central (CC). L'objectif est de mettre en place, à l'échelle nationale, une formation fondée sur les compétences et harmonisée, répondant aux exigences actuelles de l'enseignement et de l'apprentissage.

Étapes de développement en 2025

En 2025, les bases conceptuelles ainsi que les adaptations structurelles de la formation des cadres de la SSS ont été élaborées. Elles constituent une condition préalable à l'introduction pratique des premiers éléments de la nouvelle structure de formation des expertes et experts de la SSS dès janvier 2026.

L'un des principaux axes de travail a consisté à élaborer une conception globale de la formation des cadres. Celle-ci définit pour la première fois une compréhension commune de la formation au sein de la SSS et pose les bases de la future collaboration avec esa. Au cœur de cette approche se trouve un enseignement orienté vers les compétences, dans lequel l'apprentissage est considéré comme un processus social, concret et proche de la pratique.

La conception de formationfi définit notamment les éléments suivants :

– les responsabilités au sein du système de formation de la SSS ;

– les objectifs pédagogiques du niveau cadres ;

– la compréhension de l'enseignement et de l'apprentissage ;

– les compétences requises à l'entrée et à la sortie des différents modules cadres.

Sur la base de cette conception, la structure de formation des expertes et experts de la SSS a été entièrement revue. La formation est désormais organisée en trois volets complémentaires :

– acquisition ou reconnaissance de qualifications méthodologiques et didactiques ;

– connaissances relatives à la SSS et à son système de formation ;

– acquisition de compétences didactiques spécifiques et de contenus techniques spécialisés.

Par ailleurs, les principes suivants ont été définis pour l'introduction dès 2026 :

– l'actuel Module Technique sera intégré aux modules spécifiques « Module Expert Pool » et « Module Expert Lac » afin de transmettre les techniques de



L'enquête réalisée en 2024 auprès des expertes, experts, instructrices et instructeurs de la SSS a constitué une base essentielle pour le projet « Formation des cadres 2025+ ».

natation et de sauvetage de manière cohérente selon les milieux aquatiques ;

– les qualifications déjà acquises par les candidates et candidats au niveau Expert seront davantage reconnues ;

– des formats d'apprentissage numériques seront introduits ;

– la pratique de l'enseignement ainsi que sa réflexion gagneront en importance. Dans cette optique, un nouveau document relatif à l'activité d'aide-moniteurtrice a également été élaboré.

Le futur modèle de formation continue destiné aux expertes et experts de la SSS a également été préparé sur le plan conceptuel en 2025.

À l'avenir, les formations continues seront structurées en parties obligatoires et en parties à option obligatoire, permettant une composition adaptée aux besoins et aux intérêts de chacune et chacun. Leur mise en œuvre est prévue à partir de 2028.

Perspectives

En 2026, le projet se concentrera sur la révision progressive des modules Expert conformément à la nouvelle conception de formation, sur la concrétisation du nouveau modèle de formation continue des expertes et experts ainsi que sur la définition des conditions-cadres pour la formation et la formation continue des instructrices et instructeurs de la SSS.

Révision complète du règlement de cours de la SSS

Grâce au règlement de cours révisé, la SSS dispose dès 2026 d'une base uniforme et modernisée pour ses activités de formation et de formation continue. Cette révision renforce la sécurité juridique, la transparence et la qualité dans l'ensemble du système de formation.

Le règlement de cours de la SSS constitue la base réglementaire contraignante pour la formation et la formation continue au sein de la SSS et s'impose à tous les prestataires de cours. Les adaptations du règlement sont donc toujours élaborées en concertation avec les acteurs concernés afin de tenir compte au mieux de l'expertise disponible.

Une sécurité juridique et une qualité renforcées

Lancée en 2023, la révision complète du règlement de cours a pu être menée à bien à l'automne 2025. En étroite collaboration avec des représentantes et représentants du Groupe spécialisé formation cadre ainsi qu'avec les régions et les Sections de la SSS, un nouveau règlement consolidé a été élaboré. Celui-ci est entré en vigueur le 1er janvier 2026.

Cette révision renforce la sécurité juridique, améliore la compréhension des règles et contribue à augmenter la qualité des formations et formations continues de la SSS. Des directives claires et harmonisées favorisent la transparence, l'équité et la sécurité, aussi bien pour les participantes et participants que pour les monitrices, moniteurs et prestataires de cours.

Principales nouveautés

L'une des principales innovations réside dans la fusion des règlements jusqu'ici distincts pour le niveau de base et le niveau cadres en un seul règlement de cours. Cette simplification facilite l'orientation et la recherche d'informations pertinentes.

Au niveau de base, plusieurs adaptations ont notamment été apportées concernant l'âge minimum dans différents modules. Les éléments d'évaluation sont désormais définis de manière uniforme comme des « critères de réussite », offrant davantage de flexibilité aux monitrices et moniteurs dans l'organisation des cours. En outre, un

Cette révision renforce la sécurité juridique, améliore la compréhension des règles et contribue à augmenter la qualité des formations et formations continues de la SSS.



Les règlements jusqu'ici distincts pour le niveau de base et le niveau cadres ont été regroupés dans un seul règlement de cours.

contrôle d'identité des participantes et participants a été introduit et les modalités relatives aux formats de type blended learning ont été réglementées.

Au niveau cadres, l'accent est désormais davantage mis sur l'acquisition des compétences plutôt que sur les notes. Les monitrices et moniteurs bénéficient également d'une plus grande marge de manœuvre dans leur enseignement. Les modules BLS-AED ont en outre été adaptés aux directives actuelles du Swiss Resuscitation Council (SRC).

Offres d'information

Afin de faciliter la mise en œuvre du nouveau règlement, une documentation complète a été mise à disposition sur le Network SSS. Par ailleurs, l'ensemble des fonctionnaires de la SSS ont eu la possibilité de prendre connaissance des principales modifications lors de trois séances d'information en ligne.

Des bases solides pour une qualité durable de la formation

Avec le nouveau concept qualité, la SSS établit une compréhension commune de son système de formation et de formation continue. Il renforce la collaboration coordonnée entre les différents acteurs et constitue une base essentielle pour garantir et développer durablement la qualité de la formation.



La SSS applique dans sa gestion de la qualité l'approche Plan-Do-Check-Act (PDCA).

Formation

La Société Suisse de Sauvetage (SSS) poursuit, en tant qu'organisation d'utilité publique, l'objectif de prévenir les accidents de noyade et de promouvoir durablement la sécurité dans l'eau. En 2025, 3 638 cours ont été organisés dans toute la Suisse, réunissant 34 111 participantes et participants. Afin d'assurer durablement la qualité de cette vaste activité de formation, un concept qualité pour le système de formation et de formation continue a été élaboré.

Un système de formation de plus en plus complexe

Au cours des dernières années, le système de formation de la SSS a connu une évolution importante, notamment grâce à l'introduction d'un programme-cadre orienté vers les compétences, au développement d'outils de travail, à l'amélioration des supports didactiques numériques, à l'adaptation des documents d'enseignement et d'apprentissage ainsi qu'à la mise en place de nouveaux instruments de feedback et d'observation collégiale. Il en résulte aujourd'hui un système complexe et étroitement interconnecté, qui nécessite une compréhension commune de la part de toutes les personnes impliquées. C'est précisément à ce niveau qu'intervient le nouveau concept qualité.

Objectifs et publics cibles

Le concept qualité vise à instaurer une compréhension uniforme du fonctionnement du système de formation et de formation continue de la SSS. Il décrit les rôles, les outils, les offres et les processus de travail du système de formation et met en évidence leur interaction coordonnée. Une attention particulière est accordée à la mise en œuvre du programme-cadre orienté vers les compétences dans la pratique quotidienne de la formation.

Le concept s'adresse au Comité central (CC), au siège administratif, aux groupes spécialisés, aux responsables régionaux de la formation, aux instructrices et instructeurs ainsi qu'aux autres personnes impliquées. En tant que document de référence interne, il facilite l'intégration des nouvelles collaboratrices et nouveaux collaborateurs, sert de base commune lors des réunions spécialisées et qualité et favorise une collaboration cohérente et efficace.

Perspectives

Dans une prochaine étape, le système qualité orienté processus sera appliqué et évalué de manière continue. Parallèlement, le concept qualité constitue une base importante en vue d'une éventuelle certification de la SSS dans le domaine de la formation, par exemple selon le standard eduQua.

Le concept qualité vise à instaurer une compréhension uniforme du fonctionnement du système de formation et de formation continue de la SSS.



Elias Schmid et Samantha Haug se réjouissent de participer aux leçons de natation et apprécient particulièrement les contenus du Brevet Jeune Sauveteur.

La sécurité aquatique, une source d'apprentissage et d'enthousiasme

Apprendre dès le plus jeune âge à identifier les dangers liés à l'eau et à réagir correctement en situation d'urgence permet d'acquérir des compétences utiles pour toute la vie. C'est pourquoi la SSS s'est de nouveau engagée en 2025 en faveur des enfants et des jeunes à travers de nombreuses offres, dont le Brevet Jeune Sauveteur, un élément important de son travail de prévention.

Sensibiliser très tôt les jeunes à la sécurité aquatique et les amener à adopter un comportement responsable au bord de, dans et sur l'eau constitue un axe majeur du travail Jeunesse de la SSS. Grâce à des offres pratiques telles que le Brevet Jeune Sauveteur, les enfants et les adolescents acquièrent des compétences essentielles. Ils apprennent à identifier les dangers, à évaluer correctement les risques et à réagir avec discernement dans une situation d'urgence. L'exemple de l'école primaire de Birsfelden montre comment ces contenus peuvent être intégrés efficacement dans le quotidien scolaire.

Dans la piscine couverte de l'école, deux adolescents se débattent dans l'eau. Leurs têtes disparaissent régulièrement sous la surface et la situation semble critique. Pourtant, ni la monitrice de natation Tina Plattner ni l'enseignante Canan Celik n'interviennent. Ce sont leurs camarades de classe qui prennent en charge la situation. Quelques instants plus tard, ils ramènent les deux élèves supposément en difficulté au bord du bassin grâce à la prise à la nuque et au front.

Cet incident fait partie d'un exercice préparé. Ce jour-là, les 17 élèves de sixième année ne suivent pas une leçon de natation ordinaire, mais se préparent au Brevet Jeune Sauveteur de la SSS. Après l'exercice de sauvetage, l'intervention est analysée collectivement. Les jeunes discutent de ce qui a bien fonctionné et des points à améliorer. Ils n'apprennent ainsi pas seulement une technique de sauvetage, mais développent également leur capacité à analyser leur propre comportement et à évaluer leurs compétences de manière réaliste.

Apprendre par l'expérience

À l'école primaire de Birsfelden, les élèves disposent d'un semestre entier pour acquérir les compétences requises pour le Brevet Jeune Sauveteur. « Nous faisons passer le Brevet Jeune Sauveteur de la SSS à toutes les classes de sixième année », explique Tina Plattner. Au total, cinq classes regroupant environ 75 enfants participent au projet. Une classe spécialisée bénéficie même d'une préparation répartie sur toute une année scolaire.

L'initiative est venue de Tina Plattner. Membre de la Section SSS Bâle, elle est passionnée par le milieu aquatique depuis de nombreuses années et soutient l'enseignement de la natation à Birsfelden. Son projet a immédiatement trouvé un accueil favorable auprès de la direction de l'établissement. « En tant que directeur d'école, je me réjouis lorsque de tels projets voient le jour chez nous », souligne Stefan Büchler. Pour l'enseignement, le Brevet Jeune Sauveteur crée un objectif commun tout en associant la pratique de la natation à l'acquisition de compétences concrètes en matière de sécurité aquatique.

La préparation met l'accent sur l'apprentissage pratique. Les élèves sont confrontés à des tâches variées qui combinent approches ludiques et exercices techniques. L'une des questions abordées est par exemple celle des objets pouvant servir de moyens de flottabilité en situation d'urgence. Balles de différentes tailles, bouteilles PET vides, frites de natation ou cube de sauvetage ne sont pas seulement étudiés en classe, mais également testés directement dans l'eau.

Les jeunes découvrent ainsi quels objets procurent réellement de la flottabilité, dans quelle mesure ils peuvent être lancés efficacement et quelles sont leurs limites. Ils apprennent également un principe fondamental du sauvetage aquatique : porter secours sans se mettre soi-même en danger. Lorsque des aides adaptées sont disponibles, elles doivent être privilégiées avant toute intervention directe dans l'eau.

La durée d'un semestre permet de répéter régulièrement différents scénarios. Les élèves accumulent leurs propres expériences, identifient leurs erreurs et améliorent progressivement leur manière d'agir. Ils découvrent également qu'en situation d'urgence, les capacités physiques à elles seules ne suffisent pas. Une bonne analyse de la situation, une démarche réfléchie et une alerte correcte sont tout aussi importantes.

Dans le cadre du Brevet Jeune Sauveteur, les enfants apprennent à :

– prévenir la noyade en respectant les maximes de la baignade de la SSS ;

– organiser une baignade en toute sécurité ;

– identifier les zones à risque dans les piscines ;

– maîtriser différentes techniques de nage ;

– reconnaître une situation d'urgence et donner l'alarme ;

– utiliser correctement les moyens et aides de sauvetage ;

– extraire une personne de l'eau ;

– acquérir les premières notions de premiers secours.

Le Brevet Jeune Sauveteur est également proposé par plusieurs Sections. Des informations complémentaires ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site internet de la SSS.

Les exercices pratiques permettent également de prendre conscience des exigences physiques d'un sauvetage. « Remorquer quelqu'un sur toute la longueur du bassin est vraiment fatigant », constate Elias Schmid après l'exercice. Cette prise de conscience représente un élément essentiel de la prévention. Les jeunes comprennent qu'un sauvetage dans l'eau est exigeant et qu'il ne faut pas surestimer ses propres capacités.



« Les enfants apprennent également comment réagir dans une situation d'urgence. »

Tina Plattner, monitrice de cours

Une prévention aux effets durables

Le sauvetage d'une personne ne constitue qu'une partie des contenus enseignés. La prévention et l'utilisation sûre du milieu aquatique occupent une place tout aussi importante. Les élèves analysent les dangers potentiels dans les piscines et apprennent que les risques ne sont pas toujours visibles au premier regard. Les maximes de la baignade de la SSS font également partie intégrante du programme.

Les apprentissages produisent déjà des effets dans la vie quotidienne. « À la piscine, on fait davantage attention et, par exemple, on ne saute plus dans l'eau avec une brochette lorsqu'on ne connaît pas la profondeur », explique Samantha Haug, élève de sixième année. Le Brevet Jeune Sauveteur ne développe donc pas uniquement des compétences de sauvetage. Il favorise avant tout un comportement conscient des questions de sécurité. Les jeunes apprennent à éviter les situations dangereuses, à assumer leurs responsabilités et à veiller également sur leur entourage.

Pour l'école primaire de Birsfelden, cette sensibilisation revêt une importance particulière. La Birse et le Rhin se trouvent à proximité immédiate de l'établissement. « Il est essentiel que les enfants ne se mettent pas eux-mêmes en danger et acquièrent de solides compétences aquatiques, car ils seront tôt ou tard confrontés aux eaux libres », explique le directeur Stefan Büchler.

Le Brevet Jeune Sauveteur s'appuie sur le Water Safety Check, déjà réalisé par les élèves en quatrième année. En sixième année, ils approfondissent leurs connaissances et découvrent les premiers éléments du sauvetage aquatique. Ils apprennent à reconnaître une situation d'urgence, à organiser l'aide, à utiliser correctement les moyens de sauvetage et à extraire une personne de l'eau de la manière la plus sûre possible. Ils acquièrent également les premières notions de premiers secours. La combinaison de prévention, d'exercices pratiques et de réflexion commune favorise l'ancrage durable de ces compétences.

Les effets dépassent largement le cadre scolaire. Les élèves emportent ces connaissances dans leur quotidien et transmettent les messages de prévention à leurs proches et à leurs amis. Ainsi, la sensibilisation à la sécurité aquatique touche également l'environnement personnel des enfants participants.

L'enthousiasme comme moteur de l'apprentissage

Le succès du projet à Birsfelden se reflète clairement dans la motivation des élèves. « Les enfants prennent énormément de plaisir à ces leçons et attendent toujours avec impatience le prochain cours de natation », raconte l'enseignante Canan Celik. L'enseignement associe un sujet sérieux à la curiosité, au mouvement et à des expériences concrètes de réussite. Les contenus ne sont donc pas seulement enseignés : ils sont réellement vécus par les jeunes.

Samantha Haug imagine même un déploiement plus large : « Ce serait génial que le Brevet Jeune Sauveteur soit proposé dans d'autres écoles aussi. » Son souhait souligne le caractère exemplaire du projet. Le Brevet Jeune Sauveteur démontre comment la sécurité aquatique peut être intégrée de manière pertinente et adaptée à l'âge des élèves dans l'enseignement scolaire de la natation.

L'exemple de l'école primaire de Birsfelden montre concrètement la contribution que peut apporter le Brevet Jeune Sauveteur à la prévention des noyades. Les enfants et les adolescents acquièrent des compétences qui renforcent leur sécurité tout en développant leur sens des responsabilités. Ils découvrent également le monde du sauvetage aquatique de manière concrète et captivante.

Il est même possible que certaines participantes et certains participants découvrent grâce à cette expérience un intérêt durable pour le sauvetage aquatique et s'engagent plus tard dans une Section de la SSS. Pour Tina Plattner, ce serait un succès supplémentaire particulièrement réjouissant : « Je l'espère ! »

Jeunesse



Pendant les leçons, les enfants découvrent différents moyens de flottabilité et en testent les propriétés.

Séjour de vacances
Des conditions favorables

En 2025, la SSS s'est également engagée sur le plan politique en faveur de la promotion de la jeunesse. Dans le cadre d'une consultation, elle s'est exprimée en faveur de la prolongation prévue du congé jeunesse, passant d'une à deux semaines. Les jeunes adultes apportent une contribution essentielle au sein des Sections en tant que monitrices et moniteurs de cours, responsables de groupes de jeunes ou organisatrices et organisateurs d'activités. Davantage de temps consacré à la formation et à la formation continue renforce la relève et contribue à garantir durablement la qualité élevée de la formation.

Relève
Apprendre ensemble

La promotion de la jeunesse au sein de la SSS ne se limite pas aux cours. De nombreuses Sections organisent régulièrement des rencontres jeunesse, des entraînements et des compétitions. Les enfants et les jeunes y acquièrent leurs premières expériences dans le sport de sauvetage, développent leurs compétences en natation et découvrent l'esprit de communauté au-delà de leur propre Section. De telles manifestations renforcent l'esprit d'équipe, la motivation et l'attachement durable au sauvetage aquatique.

SSS et J+S
Un pilier essentiel

La promotion des enfants et des jeunes constitue une composante fondamentale des activités de la SSS. L'organisation bénéficie à cet égard du soutien de Jeunesse+Sport (J+S), le plus grand programme de promotion du sport de la Confédération. J+S permet la formation des monitrices et moniteurs, soutient les offres d'entraînement et de cours et crée ainsi des conditions favorables à un travail Jeunesse de qualité. En 2025, la SSS s'est également engagée activement pour défendre de bonnes conditions-cadres en matière de promotion de la jeunesse et pour permettre aux jeunes de prendre des responsabilités et de développer leurs compétences.

Une expérience collective portée par un temps fort sportif

Le sport de sauvetage associe performance sportive et compétences de sauvetage aquatique tout en créant des liens au-delà des Sections et des régions. Les Championnats suisses de relais 2025 à Coire ont démontré de manière impressionnante à quel point compétition, camaraderie et engagement bénévole sont étroitement liés.

En tant que fédération spécialisée dans le sauvetage aquatique, la SSS encourage le sport de sauvetage à tous les niveaux de performance. Cette discipline se distingue à plusieurs égards des sports de natation classiques. Outre la vitesse et l'endurance, l'accent est mis sur les techniques de sauvetage, l'utilisation du matériel de sauvetage et la capacité à agir en toute sécurité dans l'eau. Le sport de sauvetage associe ainsi les défis sportifs à des compétences directement issues du sauvetage aquatique.

Cette combinaison unique fait du sport de sauvetage un élément essentiel des activités de la SSS. Il favorise l'entraînement régulier, développe les compétences liées à l'eau et offre en même temps des perspectives sportives attrayantes aux nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs de tous âges.

Les Sections, fondement du sport de sauvetage

Les 124 Sections de la SSS constituent la base du sport de sauvetage. C'est au sein de ces structures que les enfants, les jeunes et les adultes s'entraînent ensemble, développent leurs compétences et se préparent aux compétitions régionales et nationales. Les Sections jouent ainsi un rôle central dans la promotion du sport. Elles mettent en place des offres d'entraînement, assurent la relève, forment les entraîneuses et entraîneurs et créent les conditions nécessaires pour permettre aux athlètes de développer pleinement leur potentiel.

Parallèlement, les Sections transmettent des valeurs qui dépassent largement le cadre sportif. L'esprit d'équipe, le sens des responsabilités, la fiabilité et la volonté de s'engager pour les autres font autant partie du sport de sauvetage que l'entraînement technique ou la préparation aux compétitions.

Les Championnats suisses comme point culminant

L'un des temps forts du calendrier national a été les Championnats suisses de relais, organisés les 6 et 7 septembre 2025 à Coire par la Section SSS Coire. Durant deux journées de compétition, près de 700 athlètes se sont affrontés dans différentes disciplines du sport de sauvetage. Les compétitions se sont déroulées dans les catégories Youth, Open et Masters.

Depuis de nombreuses années, ces championnats figurent parmi les manifestations les plus importantes de la communauté suisse du sport de sauvetage. Ils offrent aux Sections participantes l'occasion de mesurer les résultats de leur travail d'entraînement en situation de compétition tout en favorisant les échanges entre nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs de toute la Suisse.

Les épreuves de relais illustrent particulièrement bien ce qui caractérise le sport de sauvetage. La réussite ne dépend pas uniquement des performances individuelles. Elle repose avant tout sur le travail collectif, la précision des transmissions, la confiance mutuelle et la capacité à atteindre en-

Sport de sauvetage



Encouragés par les spectatrices, les spectateurs et les membres de leur équipe, les athlètes ont transporté les mannequins de sauvetage jusqu'à l'autre extrémité du bassin.

semble des performances de haut niveau. Ces compétitions reflètent ainsi des valeurs qui occupent également une place centrale dans le sauvetage.

Esprit d'équipe et culture du bénévolat comme facteurs de réussite

Au-delà des résultats sportifs, l'expérience collective est restée au cœur de l'événement en 2025. Comme l'a souligné une participante de la Section SSS Reiden, les Championnats suisses réunissent des personnes de tous âges et de toutes régions qui trouvent immédiatement un terrain d'entente grâce à leur passion commune. C'est précisément cette combinaison entre compétition et convivialité qui fait le caractère unique de la manifestation.

De tels événements ne seraient pas possibles sans l'engagement de nombreux bénévoles. Derrière chaque compétition se cachent d'innombrables heures de travail fournies par des organisatrices et organisateurs, des fonctionnaires, des entraîneuses et entraîneurs, des juges ainsi que de nombreuses personnes bénévoles. Cette culture de l'engagement marque non seulement les Championnats suisses, mais l'ensemble du sport de sauvetage au sein de la SSS.

Les Championnats suisses de relais ont une nouvelle fois démontré que le sport de sauvetage est bien plus qu'une discipline sportive. Il associe performance et camaraderie, développe les compétences personnelles et techniques des participantes et participants et renforce la cohésion au sein de toute la SSS. Il contribue ainsi de manière significative au développement de l'organisation et soutient la mission de la SSS consistant à sensibiliser le public à une pratique sûre au bord de, dans et sur l'eau.

Des Championnats d'Europe couronnés de succès pour la SSS

Les Championnats d'Europe 2025 organisés à Szczecin, en Pologne, ont constitué le principal rendez-vous international de la saison pour les cadres nationaux de la SSS. La délégation suisse s'y est distinguée avec deux médailles et six nouveaux records suisses.

La SSS encourage le sport de sauvetage en Suisse et permet aux athlètes des cadres nationaux Open et Youth d'accéder aux compétitions internationales de haut niveau. Les Championnats d'Europe 2025 ont offert aux nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs suisses l'opportunité de se mesurer aux meilleures nations européennes et d'acquérir une expérience précieuse au plus haut niveau.

Les meilleurs résultats de la délégation suisse ont été obtenus dans les disciplines par équipes. Dès le début des Championnats d'Europe, l'équipe composée de Sarah Morgenegg, Cyril Senften, Elias Röösli et Julian Moesch a remporté la médaille d'argent dans l'épreuve SERC (Simulated Emergency Response Competition). Cette discipline évalue des scénarios de sauvetage proches de la réalité, dans lesquels, au-delà des compétences, la coopération, la communication et la capacité d'adaptation jouent un rôle essentiel.

Un autre temps fort a été marqué par l'équipe suisse masculine dans la discipline océanique Beach Sprint Relay. Julian Moesch, Moritz Padrutt, Cyril Senften et Elias Röösli ont décroché la médaille de bronze, offrant ainsi un second podium à la Suisse.

Au-delà des médailles, les athlètes suisses ont également brillé grâce à plusieurs meilleures performances personnelles. Au total, six nouveaux records suisses ont été établis lors de ces Championnats d'Europe. De nouvelles références nationales ont été établies aussi bien dans des épreuves individuelles que dans les compétitions de relais. Ces résultats témoignent de la progression constante du niveau de performance au sein des cadres nationaux suisses.

Un travail de promotion solide comme fondement

L'étendue des performances réalisées est également particulièrement réjouissante. De nombreuses athlètes et de nombreux athlètes des catégories Open et Youth ont obtenu des classements dans le top 10. Ces résultats démontrent que le sport de sauvetage suisse ne repose pas uniquement sur quelques individualités, mais qu'il est compétitif dans plusieurs disciplines.

Derrière ces succès se trouve un travail de promotion mené sur le long terme. Les Sections de la SSS constituent la base de cette réussite, en offrant aux athlètes un environnement d'entraînement et les premières étapes de leur développement sportif. Les cadres nationaux prennent ensuite le relais grâce à un accompagnement ciblé et à l'accès aux compétitions internationales. Les résultats obtenus aux Championnats d'Europe reflètent ainsi non seulement les performances des athlètes, mais aussi l'engagement de nombreuses entraîneuses, de nombreux entraîneurs et responsables de la SSS.

Les Championnats d'Europe 2025 ont confirmé la dynamique positive du sport de sauvetage suisse. Les deux médailles remportées, les six nouveaux records nationaux et les nombreux classements de premier plan ont constitué un point culminant de la saison internationale et démontrent le potentiel de l'équipe suisse sur la scène européenne.





En haut : Les Championnats d'Europe 2025 ont offert aux athlètes suisses l'occasion de se mesurer à l'élite européenne.

À gauche : Lors de la Simulated Emergency Response Competition (SERC), des scénarios de sauvetage proches de la réalité sont évalués. La délégation suisse y a remporté la médaille d'argent.

À droite : Les athlètes des cadres nationaux ont représenté la Suisse aux Championnats d'Europe 2025 avec de solides performances et plusieurs classements de premier plan.

En bas : Les cadres nationaux de la SSS ont participé en Pologne aux disciplines en piscine ainsi qu'aux disciplines en eaux libres.





Des promenades pour renforcer la sécurité aquatique

Tout le monde ne dispose pas des mêmes connaissances ni de la même expérience en matière de milieux aquatiques. Grâce à des offres de prévention ciblées destinées aux mineures et mineurs non accompagnés requérants d'asile (MNA), la SSS a également contribué en 2025 à la prévention des accidents et à la promotion de la sécurité dans l'eau.

Le travail de prévention de la SSS vise à sensibiliser la population le plus tôt possible aux risques présents à bord de, dans et sur l'eau. Il ne s'adresse pas uniquement au grand public, mais également à des groupes spécifiques présentant un risque accru d'accident. Parmi eux figurent les mineures et mineurs non accompagnés requérants d'asile (MNA), qui proviennent souvent de pays où la natation et la sécurité aquatique occupent une place différente ou où les possibilités d'acquérir une expérience dans ce domaine sont limitées.

En 2025, les promenades de prévention déjà testées avec succès les années précédentes ont pu s'implanter davantage, notamment dans la région de Zurich. Ces offres à bas seuil ont été organisées en collaboration avec l'Organisation d'asile de Zurich (AOZ) et ont permis de transmettre les connaissances essentielles pour profiter des eaux suisses en toute sécurité. Les activités étaient centrées sur des situations concrètes du quotidien. Les participantes et participants ont visité différents sites aquatiques, identifié les dangers typiques et discuté des comportements à adopter pour évoluer en sécurité au bord de l'eau. Les thèmes abordés comprenaient notamment les courants, les différences de température, les caractéristiques des berges ou encore les comportements appropriés en cas d'urgence. Les contenus étaient transmis de manière pratique et directement sur le terrain.

Les noyades comme base du travail de prévention

Les statistiques sur les noyades, analysées chaque année par la SSS en collaboration avec le BPA, fournissent des informations essentielles sur les accidents survenant dans les eaux suisses. En 2025, 43 personnes ont perdu la vie à la suite d'une noyade. Les groupes les plus touchés étaient les jeunes adultes âgés de 17 à 32 ans ainsi que les personnes de plus de 65 ans. Près de 90 % des accidents mortels se sont produits dans des eaux libres, telles que les lacs et les rivières.

La publication de ces statistiques suscite chaque année un important intérêt médiatique et permet à la SSS de diffuser largement des messages liés à la sécurité auprès du grand public. Les groupes à risque peuvent ainsi être sensibilisés de manière ciblée et des recommandations telles que l'utilisation d'aides à la flottabilité, la baignade accompagnée ou le respect des maximes de la baignade et des maximes de comportement en rivières peuvent être communiquées efficacement. Les statistiques ne servent donc pas uniquement à analyser les accidents, mais constituent également un outil important du travail de prévention.



Les exercices pratiques avec du matériel de sauvetage permettent aux participantes et participants de mieux évaluer les dangers et de se familiariser avec les bons comportements à adopter en situation d'urgence.

Les promenades de prévention offrent un accès simple à la sécurité aquatique tout en créant un espace propice aux questions et au dialogue personnel.

Une approche adaptée au public cible

Les promenades de prévention offrent un accès simple à la sécurité aquatique tout en créant un espace propice aux questions, aux échanges d'expériences et au dialogue personnel. Grâce à la présence sur le terrain, les risques peuvent être expliqués de manière compréhensible et les dangers illustrés de façon concrète. Ces activités complètent ainsi efficacement les instruments de prévention classiques de la SSS, tels que les maximes de la baignade et les maximes de comportement en rivières.

Grâce à cette approche ciblée, la SSS a également contribué en 2025 à atteindre des personnes exposées à un risque accru d'accident et à renforcer leur sensibilisation à une utilisation sûre des milieux aquatiques. Les promenades de prévention démontrent que des mesures adaptées au public cible permettent d'atteindre des personnes difficilement accessibles par les campagnes de sensibilisation traditionnelles.

Les maximes de baignade : sécurité dans et autour de l’eau

Tout le monde ne dispose pas des mêmes connaissances ni de la même expérience en matière de milieux aquatiques. Grâce à des offres de prévention ciblées destinées aux mineures et mineurs non accompagnés requérants d’asile (MNA), la SSS a également contribué en 2025 à la prévention des accidents et à la promotion de la sécurité dans l’eau.

La mission de la SSS, qui consiste à prévenir les noyades, commence bien avant qu’un sauvetage ne soit nécessaire. Les maximes de la baignade et les maximes de comportement en rivières constituent un élément central de ce travail de prévention. Grâce à leurs messages clairs et faciles à comprendre, elles transmettent depuis les années 1970 les principes essentiels d’un comportement sûr au bord de l’eau, dans l’eau et sur l’eau et s’adressent à toutes les générations.

En 2025, la campagne des maximes de la baignade a été poursuivie dans toute la Suisse. Les règles étaient présentes aussi bien dans l’espace public que sur les canaux numériques et ont apporté une contribution importante à la sensibilisation de la population. Durant les mois d’été en particulier, la SSS a régulièrement rappelé l’importance d’un comportement responsable face à l’eau et attiré l’attention sur les risques d’accident les plus fréquents. Parmi ceux-ci figuraient notamment la baignade dans des eaux inconnues, la sous-estimation des courants ou encore le fait de plonger après une longue exposition au soleil.

Des messages simples et efficaces

Les panneaux présentant les maximes de la baignade et les maximes de comportement en rivières ont joué un rôle essentiel dans cette démarche. En 2025, plus de 100 nouveaux panneaux ont été installés à travers la Suisse sur les lacs, les rivières et d’autres sites liés à l’eau. Ils transmettent les principales règles de sécurité directement là où les personnes passent leur temps libre et touchent ainsi aussi bien la population suisse que les touristes.

La campagne ne se limite toutefois pas à la diffusion de règles de comportement. Son objectif est avant tout de développer une conscience durable des dangers présents dans et autour de l’eau. Des messages simples et répétés jouent un rôle déterminant pour identifier les risques à temps et éviter les situations dangereuses. Elle complète ainsi les autres activités de prévention de la SSS et contribue durablement à renforcer la sécurité aquatique en Suisse.

L’importance de ce travail apparaît également lorsqu’on observe l’évolution à long terme des noyades. Grâce aux efforts constants d’information et de sensibilisation menés par de nombreuses organisations, le taux de noyade en Suisse a nettement diminué au fil des décennies. La SSS y contribue de manière significative en rendant les risques visibles, en transmettant des connaissances et en encourageant un comportement sûr au bord de l’eau.

Les maximes de la baignade et les maximes de comportement en rivières demeurent ainsi l’un des instruments de prévention les plus visibles de la SSS. Grâce à la combinaison d’une communication régulière, d’une forte présence dans l’espace public et d’une collaboration étroite avec des organisations partenaires, la campagne a continué en 2025 à renforcer la sécurité dans l’eau et à porter directement auprès de la population la mission « Éviter la noyade ».

Maximes de la baignade



Le port de gilets de sauvetage est obligatoire pour les passagers de bateaux pneumatiques!



Ne jamais dépasser la charge utile de l'embarcation!



Ne jamais attacher les canots pneumatiques les uns aux autres! – Ils sont difficiles à manoeuvrer.



Explorer d'abord les tronçons de cours d'eau inconnus!



Seuls les bons nageurs s'aventurent dans des eaux libres (rivières, étangs et lacs).



Un séjour prolongé dans l'eau peut entraîner des crampes musculaires. Plus l'eau est froide, plus court y sera le séjour.

Les maximes de comportement en rivières aident à identifier précocement les risques dans les cours d'eau et à éviter les situations dangereuses.



Les enfants au bord de l'eau doivent toujours être accompagnés – les petits enfants doivent être gardés à portée de main!



Ne jamais se baigner après avoir consommé de l'alcool ou des drogues. Ne jamais nager l'estomac chargé ou en étant à jeun.



Ne jamais sauter dans l'eau après un bain de soleil prolongé! Le corps a besoin d'un temps d'adaptation.



Ne pas plonger ni sauter dans des eaux troubles ou inconnues! – L'inconnu peut cacher des



Les matelas pneumatiques ainsi que tout matériel auxiliaire de natation ne doivent pas être utilisés en



Ne jamais nager seul sur des longues distances! – Même le corps le mieux entraîné peut avoir une

Les maximes de la baignade de la SSS comptent parmi les instruments de prévention les plus connus de Suisse et contribuent depuis des décennies à prévenir les noyades.

Analyse et récompenses

En 2025, le Conseil St-Christophe s'est penché sur un total de 60 événements liés à l'eau. Outre la reconnaissance de performances de sauvetage exceptionnelles, l'analyse des signalements d'accidents aquatiques et le développement des bases de données destinées au travail de prévention ont occupé une place centrale.

Après le nombre élevé de cas enregistrés les années précédentes, le nombre de signalements reçus par le Conseil St-Christophe a diminué en 2025. Au total, 52 signalements d'accidents aquatiques ont été enregistrés, dont 38 cas de sauvetage documentés. Le Conseil a en outre analysé 88 articles de presse relatifs à des événements liés à l'eau. Associées aux informations du Bureau de prévention des accidents (BPA), ces données constituent une base importante pour les statistiques sur les noyades et, par conséquent, pour le travail de prévention de la SSS.

Lors de deux séances, le Conseil St-Christophe a examiné un total de 60 cas. L'attention ne portait pas uniquement sur les événements eux-mêmes, mais aussi sur les personnes qui, grâce à une réaction rapide et déterminée, ont pu sauver des vies ou éviter de graves conséquences. Au total, 13 lettres de remerciement ont été envoyées, dont six accompagnées d'un cadeau. Trois autres personnes ont reçu un certificat ainsi qu'un bon pour un cours. Cinq personnes ont été honorées personnellement et ont reçu la Médaille Christophorus.

Une distinction pour une intervention courageuse

L'une de ces distinctions a été remise à Awen Picard. En avril 2025, ce jeune apprenti électricien a remarqué à Ouchy, près de Lausanne, qu'un enfant était tombé dans le lac Léman avec son vélo. Comme personne n'intervenait, il a immédiatement réagi, retiré ses chaussures et ses effets personnels, puis s'est jeté dans l'eau froide. Grâce à son intervention courageuse, l'enfant a pu être rapidement secouru. Pour cet acte de sauvetage, Awen Picard a reçu, au nom du Conseil St-Christophe, la Médaille Christophorus. Son exemple illustre parfaitement le courage civique et l'esprit de solidarité qui caractérisent de nombreuses interventions récompensées.

D'autres distinctions ont été attribuées pour le sauvetage d'une femme inconsciente dans l'Aar à Meiringen ainsi que pour le sauvetage et la réanimation d'un homme qui s'était retrouvé dans une situation mettant sa vie en danger alors qu'il nageait dans le Haut-Rhin. Le Conseil St-Christophe a également décerné la Médaille du Mérite à la Seerettung Rorschach en reconnaissance de son engagement de longue date en faveur de la sécurité aquatique ainsi que de sa disponibilité exemplaire lors d'opérations de sauvetage et de récupération en milieu aquatique.

En avril 2025, ce jeune apprenti électricien a remarqué à Ouchy qu'un enfant était tombé dans le lac Léman avec son vélo. Comme personne n'intervenait, il a immédiatement réagi.

Conseil St-Christophe



Pour son intervention courageuse lors du sauvetage d'un enfant dans le lac Léman, Awen Picard (à g.) a reçu la Médaille Christophorus.

Les groupes spécialisés font avancer la SSS

Les groupes spécialisés de la SSS réunissent des compétences issues des régions et de différents domaines d'activité. En 2025, ils ont apporté une contribution essentielle, par leur engagement bénévole, au développement de la formation, du sport, du sauvetage aquatique, des services de sécurité et de la gestion de la qualité.

Les groupes spécialisés constituent un lien important entre les Sections, les régions, le siège administratif et le Comité central (CC). Ils suivent l'évolution de leurs domaines respectifs, apportent leur expérience du terrain et élaborent des recommandations destinées au développement des offres, des prestations et des règlements. En 2025, de nombreuses bénévoles et de nombreux bénévoles se sont engagés au sein des différents groupes spécialisés et ont ainsi contribué à l'évolution de l'organisation.

Les activités des groupes spécialisés illustrent parfaitement à quel point la SSS bénéficie des connaissances et de l'engagement de ses bénévoles.

Le groupe spécialisé formation cadre a accordé une attention particulière au projet « Formation des cadres 2025+ ». Parmi les principaux résultats figurent l'élaboration de la conception de formation, qui constitue désormais un document de référence commun, ainsi que le développement d'une nouvelle structure de formation et de formation continue pour les expertes et experts de la SSS. Le groupe spécialisé a également accompagné les travaux de coordination avec esa ainsi que les activités de communication liées à la mise en œuvre des nouveautés prévues dès 2026.

Le groupe spécialisé Gestion de la qualité des offres de formation et de formation continue a lui aussi travaillé sur plusieurs projets fondamentaux. L'achèvement du concept de qualité du système de formation et de formation continue a constitué son principal chantier. Par ailleurs, le groupe a analysé les retours issus des cours et préparé différentes évaluations.

Initier et accompagner les développements

Dans le domaine du sauvetage aquatique, le groupe spécialisé a joué un rôle de plateforme d'échange et de groupe de réflexion pour plusieurs projets. Parmi ceux-ci figuraient notamment l'élaboration d'une vue d'ensemble des activités de sauvetage aquatique au sein des Sections, le développement d'un wiki consacré au matériel ainsi que la préparation d'un échange national dans le domaine du sauvetage aquatique.

Groupes spécialisés



À l'image des pièces d'un puzzle, les différents domaines spécialisés de la SSS s'assemblent pour former un ensemble cohérent.

Le groupe spécialisé Service de sécurité s'est également réuni régulièrement et a travaillé sur différents outils et documents de référence destinés à l'organisation des services de sécurité. Les travaux ont notamment porté sur des annexes contractuelles, des modèles de signatures pour les concepts ainsi qu'un guide pratique destiné aux responsables d'intervention et aux services de sécurité.

Créer les bases de demain

Dans le domaine du sport, le groupe spécialisé a accompagné le développement du sport de sauvetage, notamment dans le cadre du projet focus32. Un projet pilote a également été lancé avec le Championnat d'entraînement 2025 et de nouveaux membres ont pu être recrutés pour renforcer les travaux du groupe.

Le groupe spécialisé Championnats suisses de relais a lui aussi apporté une contribution importante. Il a révisé différents règlements et documents organisationnels et a assuré les bases nécessaires à la tenue des futurs Championnats suisses de relais. Parallèlement, il a poursuivi le développement des conditions-cadres destinées aux futures compétitions de relève sous le format Championnats suisses de relais Kids.

Les activités des groupes spécialisés illustrent parfaitement à quel point la SSS bénéficie des connaissances et de l'engagement de ses bénévoles. Grâce à leur travail d'expertise, les groupes spécialisés créent des bases importantes pour le développement de l'organisation et veillent à ce que les expériences du terrain alimentent directement les projets, les offres et les décisions.

Des bases solides pour une gouvernance forte de la Fédération

Parallèlement aux travaux stratégiques, des bases essentielles pour la gouvernance de la Fédération ont également été développées. Ces travaux comprenaient des adaptations organisationnelles ainsi que la représentation des intérêts politiques.

L’approbation des statuts révisés et du nouveau règlement d’organisation par l’Assemblée des délégués du 26 avril 2025 a constitué une étape importante de l’année sous revue. Ces deux documents établissent des bases claires pour la collaboration entre le Comité central, le siège administratif, les groupes spécialisés, les régions et les Sections, renforçant ainsi le développement organisationnel de la SSS.

Parallèlement, le standard de la branche du sport suisse a été largement mis en œuvre au niveau de la SSS Suisse. Le siège administratif a également soutenu les régions et les Sections dans le respect des nouvelles exigences ainsi que dans l’établissement des rapports correspondants à l’attention de Swiss Olympic et de l’Office fédéral du sport.

La gestion des risques s’est elle aussi poursuivie. Lors des séances ordinaires et de la retraite du Comité central, la documentation existante sur les risques a été examinée et les principaux risques auxquels la Fédération est exposée ont fait l’objet d’une nouvelle évaluation.

Les travaux réalisés durant l’année sous revue montrent l’importance de la collaboration entre les bénévoles, les régions, le Comité central et le siège administratif pour assurer le développement de la SSS.

Représentation des intérêts politiques

En 2025, la SSS a participé activement à différents débats politiques et sociétaux. Dans le cadre de consultations et de prises de position, elle s’est engagée en faveur de conditions-cadres renforçant la sécurité aquatique et l’engagement bénévole.

Parmi les principaux thèmes figuraient le soutien à la prolongation



Les échanges soutenus entre les bénévoles et les membres du siège administratif constituent une base importante pour le développement organisationnel de la SSS.

prévue du congé jeunesse et la prise de position contre les réductions dans l’encouragement du sport. Ces deux thèmes ont des répercussions directes sur la formation des nageuses sauveteuses et des nageurs sauveteurs ainsi que sur le recrutement et la promotion des bénévoles. La SSS a ainsi également assumé, sur le plan politique, son rôle de représentante des intérêts de la sécurité aquatique.

Le développement de la SSS ne serait pas possible sans l’engagement de nombreuses personnes bénévoles. En 2025 également, de nombreux membres se sont engagés en faveur de l’organisation au sein des Sections, des régions, des groupes spécialisés, des commissions et des autres organes.

Le bénévolat comme fondement

Ces personnes ont apporté leur expérience à des projets stratégiques, développé les offres de formation, soutenu des mesures de prévention, organisé des manifestations sportives ou participé à l’élaboration de bases spécialisées. Cet engagement constitue le fondement de la SSS et contribue de manière déterminante au développement continu de la Fédération.

Les travaux réalisés durant l’année sous revue montrent l’importance de la collaboration entre les bénévoles, les régions, le Comité central et le siège administratif pour assurer le développement de la SSS. Ensemble, ils ont créé des bases qui renforcent la Fédération sur les plans organisationnel et stratégique.

L’avenir de la Fédération en ligne de mire

Avec le projet stratégique focus32, la SSS a mené en 2025 une réflexion approfondie sur son orientation future. L’objectif consistait à créer les structures et les conditions-cadres nécessaires pour permettre à la Fédération de poursuivre efficacement sa mission.

Les défis auxquels sont confrontées les fédérations évoluent en permanence. Les changements sociétaux, l’évolution des attentes des bénévoles, les conditions financières ainsi que les nouvelles exigences dans les domaines du sport, de la prévention et du sauvetage aquatique nécessitent une réflexion régulière sur leur propre organisation.

Dans ce contexte, le projet stratégique focus32 a poursuivi son développement en 2025. Entre juin et août, le Comité central (CC) a défini les principales conditions-cadres et les domaines thématiques du projet sur la base d’enquêtes internes et externes préalables ainsi que de différentes analyses.

Des bases d’information et de discussion détaillées ont ensuite été élaborées pour chacun des domaines thématiques. Elles décrivaient la situation initiale, mettaient en évidence les défis existants et présentaient différentes options d’action. Des enquêtes et analyses complémentaires ont également été réalisées afin d’intégrer d’autres points de vue dans les travaux.



La phase de participation de « focus32 » crée un espace dédié aux échanges, aux discussions et à la réflexion stratégique au sein de la SSS.

La participation était souhaitée

Une attention particulière a été accordée à l’implication précoce de l’ensemble de la Fédération. Les régions, les Sections, les groupes spécialisés, les bénévoles ainsi que le siège administratif ont été régulièrement informés de l’avancement du projet et associés au processus.

À la fin de l’année 2025, les préparatifs d’une vaste phase de participation ont été engagés afin de recueillir de manière structurée les demandes, idées et retours provenant de l’ensemble de la Fédération.

Durant l’année sous revue, focus32 n’était donc pas conçu comme un processus de transformation achevé, mais comme un projet de dialogue et de développement. L’accent a été mis sur la création de bases solides pour les décisions relatives à l’orientation future de la SSS. Cette réflexion approfondie sur les structures existantes et les défis à venir a permis de créer des conditions pour façonner activement le développement à long terme de la Fédération.

La présence médiatique renforce la SSS

Qu’il s’agisse des grands médias nationaux, des journaux régionaux ou des canaux numériques, la SSS a été présente dans toute la Suisse en 2025 et a touché des milliers de personnes.

Avec 1’530 articles et reportages, la SSS a bénéficié en 2025 d’une présence particulièrement forte dans les médias suisses. Cela correspond en moyenne à environ 128 contributions par mois, 30 mentions par semaine ou quatre à cinq mentions par jour. Par rapport à l’année précédente, qui comptait 1’626 articles et reportages, la visibilité s’est ainsi maintenue à un niveau très élevé. Parallèlement, des sujets d’actualité, des informations spécialisées et étayées ainsi qu’un travail médiatique actif ont permis à la SSS d’assurer sa présence tout au long de l’année.

Cette présence constante souligne le rôle de la SSS en tant qu’organisation spécialisée reconnue dans le domaine de la sécurité aquatique et de la baignade en Suisse. Les médias font régulièrement appel à son expertise, que ce soit lors de la publication des statistiques sur les accidents, dans le cadre de campagnes de prévention ou pour analyser des événements d’actualité liés à l’eau. La SSS peut ainsi diffuser d’importants messages de sécurité auprès de la population, bien au-delà de ses propres canaux.

Une expertise reconnue

L’étendue de la couverture médiatique est particulièrement remarquable. En 2025, la SSS a été présente dans les médias nationaux et régionaux de toutes les régions linguistiques et a atteint son public à travers la presse écrite, les médias en ligne, la radio, la télévision ainsi que des formats numériques tels que les podcasts. La couverture médiatique ne s’est pas limitée aux mois d’été, mais s’est étendue sur l’ensemble de l’année. Les thèmes de la sécurité aquatique, de la prévention et de la formation ont ainsi pu s’ancrer durablement dans la perception du public.

Cette forte résonance médiatique montre que la SSS est perçue comme une interlocutrice compétente et digne de confiance. Chaque mention dans les médias contribue à diffuser des messages de prévention, à sensibiliser aux risques et à encourager la population à adopter un comportement sûr au bord de l’eau et dans l’eau. La présence médiatique contribue ainsi de manière importante à l’accomplissement de la mission de la Fédération, tout en renforçant la notoriété de la SSS dans toute la Suisse.



En 2025, la SSS est restée un interlocuteur recherché par les médias et le public dans toutes les régions linguistiques.

Bilan au 31.12

en CHF	2024	2025
ACTIF		
Liquidités	1’329’548	1’476’943
Créances résultant de livraisons et de prestations	90’812	75’532
Autres créances	26’849	46’478
Stocks	62’513	18’362
Comptes de régularisation actifs	69’841	13’397
Actif immobilisé	43'522	11’399
ACTIF	**1’623’085**	**1’642’111**
PASSIF		
Engagements à court terme	180’409	211’595
Capital des fonds	247’319	161’000
Capital de l’organisation	1’195’357	1’269’516
PASSIF	**1’623’085**	**1’642’111**

Comptes d'exploitation

en CHF	2024	2025
PRODUITS		
Donations reçues (non affectés)	676’624	683’352
Legs et successions (non affectés)	1’000	0
Formations et autres prestations de services	1’331’763	1’660’386
Contributions d’organisations à but non lucratif	280’633	331’514
Revenus de fonds d’entités de droit public	182’660	131’850
Produit d’exploitation	**2’472’680**	**2’807’102**
CHARGES		
Charges de collecte de fonds	-271’835	-294’421
Projets et prestations de services	-787’423	-770’292
Personnel	-1’463’261	-1’414’010
Autres charges d’exploitation	-309’847	-307’477
Amortissements sur immobilisations corporelles	-34’725	-37’145
Charges d’exploitation	**-2’867’091**	**-2’823’345**
Résultat d’exploitation	**-394’411**	**-16’243**
Résultat financier	3’271	-2’286
Résultat hors exploitation	2’040	6’369
Résultat sans fonds	**-389’100**	**-12’160**
Dotation au capital des fonds	-39’833	-65’514
Affectation du capital des fonds	207’128	151’833
Résultat avant variation du capital de l’organisation	**-221’805**	**74’159**
Dotation au capital constitué affecté	-7’000	-73’000
Affectation du capital constitué affecté	46’260	0
Résultat	**-182’545**	**1’159**

Colophon

Rapport d’activité 2025 de la Société Suisse de Sauvetage SSS
Responsable du contenu : Christoph Merki, Marketing & Communication
Photo de couverture : Dieter Meyrl, iStock Photo